

## Informationsblatt ambulante Narkosen: Erwachsene

**Name:** \_\_\_\_\_

**Vorname:** \_\_\_\_\_

**Geburtsdatum:** \_\_\_\_\_

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen ist eine Operation in unserem Ambulanten Operationszentrum geplant. Vor dem eigentlichen Operationstermin wurde der operative Eingriff und die dazu erforderliche Anästhesie besprochen. Ebenso haben Sie diese Mappe mit ausführlichem Informationsmaterial erhalten.

Wir bitten Sie im Rahmen der Operation Folgendes zu beachten:

### Vor der Operation:

Da Sie von uns im Vorfeld Ihren persönlichen Aufnahmetermin mit genauer Uhrzeit erhalten, bitten wir Sie am Vortag der Operation telefonisch erreichbar zu sein. Bitte kommen Sie nüchtern zu Ihrem OP Termin. Nüchtern bedeutet bei Erwachsenen **6 Stunden vor der Operation nichts mehr zu essen, nicht zu rauchen oder Kaugummi zu kauen**. Klare Flüssigkeiten (z. B. Wasser, Tee) sind noch bis 2 Stunden vor Narkosebeginn erlaubt.

Bitte nehmen Sie die im Narkosevorgespräch vereinbarten Medikamente, ggf. auch in der Nüchternzeit. Sollten Sie **blutgerinnungshemmende Medikamente** einnehmen, halten Sie sich bitte an die mit dem Operateur vereinbarten Zeiträume zum Ab- und Umsetzen der Medikamente.

Bitte teilen Sie uns mit, wenn Sie kurz vor dem Operationstermin an einem fieberhaften Infekt leiden, da eine geplante Operation nur dann durchgeführt wird, wenn Sie gesund sind.

Da Sie am Operationstag selbst nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen dürfen, ist es notwendig, dass Sie sich eine Begleitperson organisieren, die Sie nach der Operation sicher nach Hause bringt und dort überwacht.

### Am Operationstag:

Bitte kommen Sie am Operationstag direkt zur Anmeldung des Ambulanten Operationszentrums.

Folgende Unterlagen werden von uns benötigt:

- Versicherungskarte
- Befunde der in den Vorgesprächen vereinbarten Voruntersuchungen des Hausarztes
- Telefonnummer der Kontaktperson

### Vorstand

Ärztlicher Direktor:  
Prof. Dr. med. Markus M. Lerch  
(Vorsitz)

Kaufmännischer Direktor:  
Markus Zendler

Pflegedirektor (komm.):  
Alfred Holderied

Vertreter der Medizinischen Fakultät:  
Prof. Dr. med. Thomas Gudermann  
(Dekan)

Institutionskennzeichen:  
260 914 050

Umsatzsteuer-ID:  
DE813536017

Das Klinikum der Universität  
München ist eine Anstalt des  
Öffentlichen Rechts

Wir empfehlen leichte Kost für den Zeitraum nach der Operation mitzunehmen. Von uns erhalten Sie nach der Operation Mineralwasser und Zwieback. Ein Buch kann zum Zeitvertreib hilfreich sein.

### **Nach der Operation:**

Wir bitten Sie zu beachten, dass Sie nach einer Vollnarkose für 24 Stunden in Ihrem Beurteilungsvermögen und Ihrer Entscheidungsfähigkeit eingeschränkt sein können.

Aus diesem Grund müssen Sie von einer verantwortlichen Person nach Hause begleitet werden. Sie dürfen weder aktiv am Straßenverkehr teilnehmen, noch Maschinen bedienen. Ebenso sollten Sie für 24 Stunden keine rechtswirksamen Entscheidungen treffen. Nach der Operation sollten Sie zu Hause nicht alleine sein. Idealerweise wäre eine Betreuung bis zum nächsten Tag.

Bitte beachten Sie, dass bei einer Teilnarkose einer Gliedmaße bei nicht vollständig zurückgebildeter regionaler Blockade erhöhte Verletzungsgefahr durch Kraftminderung und Gefühllosigkeit der betroffenen Extremität besteht. Nehmen Sie mit uns Kontakt auf, wenn Schwäche und Gefühllosigkeit am Folgetag weiterhin bestehen.

Operierte Gliedmaßen sollten gestützt und hochgelagert werden, dies beugt einer übermäßigen Schwellung vor. Sollte ein Verband zu eng sein und Ihnen starke Schmerzen verursachen, bitten wir Sie umgehend ggf. auch mit der Notaufnahme des LMU Klinikum am Campus Großhadern Kontakt aufzunehmen (Telefon: 089 4400-44800).

Bei Rückfragen steht Ihnen das Ambulante Operationszentrum am Campus Großhadern bis 17:00 Uhr unter der Telefonnummer 089 4400-44500 zur Verfügung.

Im Abschlussgespräch erhalten Sie die Information, wie Sie direkt mit Ihrer operativen Fachdisziplin Kontakt aufnehmen können, wenn nach der Operation noch Fragen bestehen.

In Notfällen und dringenden Fällen ist eine Wiedervorstellung in der Notaufnahme unseres Universitätsklinikums am Campus Großhadern jederzeit möglich (Telefon: 089 4400-44800).

**Bei akuten Notfällen (Atemnot, Bewusstlosigkeit) wenden Sie sich bitte umgehend an die Rettungsleitstelle (Telefon 112).**