



Hallux valgus Korrektur

Patient

OP

Zeit	Limitationen / Vorgaben	Physiotherapie
Woche 1 - 2	20 kg Teilbelastung an Gehstützen Verbandsschuh/Vorfußentlastungsschuh Zügelverband an Großzehe Thromboseprophylaxe bis min. 20 kg Teilbelastung und >20° ROM in OSG erreicht	Hochlagerung Intermittierende Kühlung Lymphdrainage bei Bedarf Schonung bis Abschluss der Wundheilung Gangschulung an Gehstützen
Woche 3 - 6	Übergang zur Vollbelastung im Verbandsschuh Abtrainieren der Gehstützen Keine Spitzenbelastung Pflasterzügelverband an Großzehe Thromboseprophylaxe bis min. 20 kg Teilbelastung und >20° ROM in OSG erreicht	Hochlagerung Lymphdrainage bei Bedarf Aktive / passive Mobilisierung im Großzehengrundgelenk Gangschulung
ab Woche 7	Vollbelastung ohne Verbandsschuh Keine Bewegungslimitationen	Aktive / passive Mobilisierung im Großzehengrundgelenk Kräftigung der Muskulatur
ab Woche 12	Sportbelastung erlaubt nach Maßgabe der Beschwerden Spitzenbelastung ca. 6 Monate nach Operation	bei Bedarf

Leitung: OA Prof. Dr. H. Polzer

Sprechstunden Campus Innenstadt:
 Dienstags 9:00 – 12:00 Uhr & ab 13:00 Uhr
 Donnerstags 09:00 – 12:00 Uhr
 Terminvereinbarung: +49(0)89-4400-54040

Sprechstunden Campus Großhadern:
 Donnerstags 08:30 – 13:00 Uhr
 Ansprechpartner: Priv. Doz. Dr. C. Ehrnthaller
 Terminvereinbarung: +49(0)89-4400-73505

Diese Behandlungsempfehlung dient auch der Information Ihres weiterbehandelnden Arztes/ Ärztin.
 Dem Patienten ausgehändigt am