



Sprunggelenks-Fraktur Osteoporose

Operative Therapie

Patient _____

OP-Datum _____

Zeit	Limitationen / Vorgaben	Physiotherapie
Woche 1 - 2	Weißgips mit Gehsohle (gespalten) Vollbelastung an Gehstützen / Rollator Thromboseprophylaxe	Hochlagerung Intermittierende Kühlung Lymphdrainage bei Bedarf Schonung bis Abschluss der Wundheilung
Woche 3 - 6	CombiCast mit Gehsohle (zirkulär) Vollbelastung an Gehstützen / Rollator Thromboseprophylaxe	Kräftigung der Muskulatur Gangschulung
Ab Woche 7	Vollbelastung ohne CombiCast Abtrainieren der Gehstützen Keine Spitzenbelastung	Beübung der Beweglichkeit des OSG ohne Limitationen (v.a. Dorsalextension) Kräftigung der Muskulatur Propriozeptives Training Gangschulung

Leitung: OA Prof. Dr. H. Polzer

Sprechstunden Campus Innenstadt:

Dienstags 9:00 – 12:00 Uhr & ab 13:00 Uhr

Donnerstags 09:00 – 12:00 Uhr

Terminvereinbarung: +49(0)89-4400-54040

Sprechstunden Campus Großhadern:

Donnerstags 08:30 – 13:00 Uhr

Ansprechpartner: Priv. Doz. Dr. C. Ehrnthaller

Terminvereinbarung: +49(0)89-4400-73505

Diese Behandlungsempfehlung dient auch der Information Ihres weiterbehandelnden Arztes/ Ärztin.

Dem Patienten ausgehändigt am _____