

# Management bei Umknicktrauma des Sprunggelenks



02030003 Aufnahme/Anamnese

Patientenaufkleber

**Unfall**  
 Unfalltag       Unfallzeitpunkt

Unfallgeschehen \_\_\_\_\_

Unfallmechanismus  
 Supination  Pronation  Außenrotation  Innenrotation  
 Sportunfall  
 Sportart: \_\_\_\_\_  
 Verkehrsunfall  
 Verkehrsmittel: \_\_\_\_\_  
 Haushaltsunfall  
 Arbeitsunfall (D13 erstellen!)  
 Erstereignis  Rezidiv

**Patient**  
 Größe \_\_\_\_\_ cm Gewicht \_\_\_\_\_ kg  
 Standbein  rechts  links

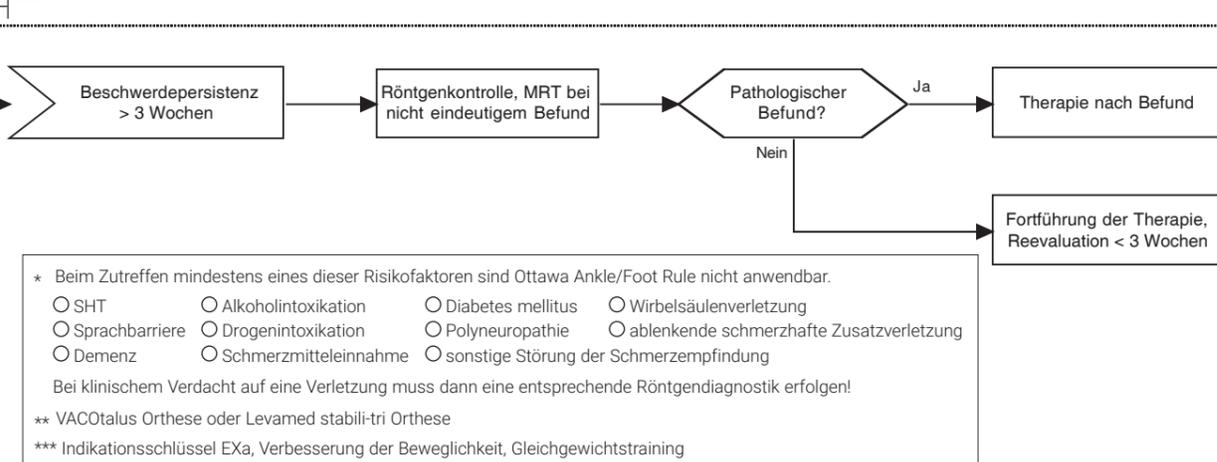
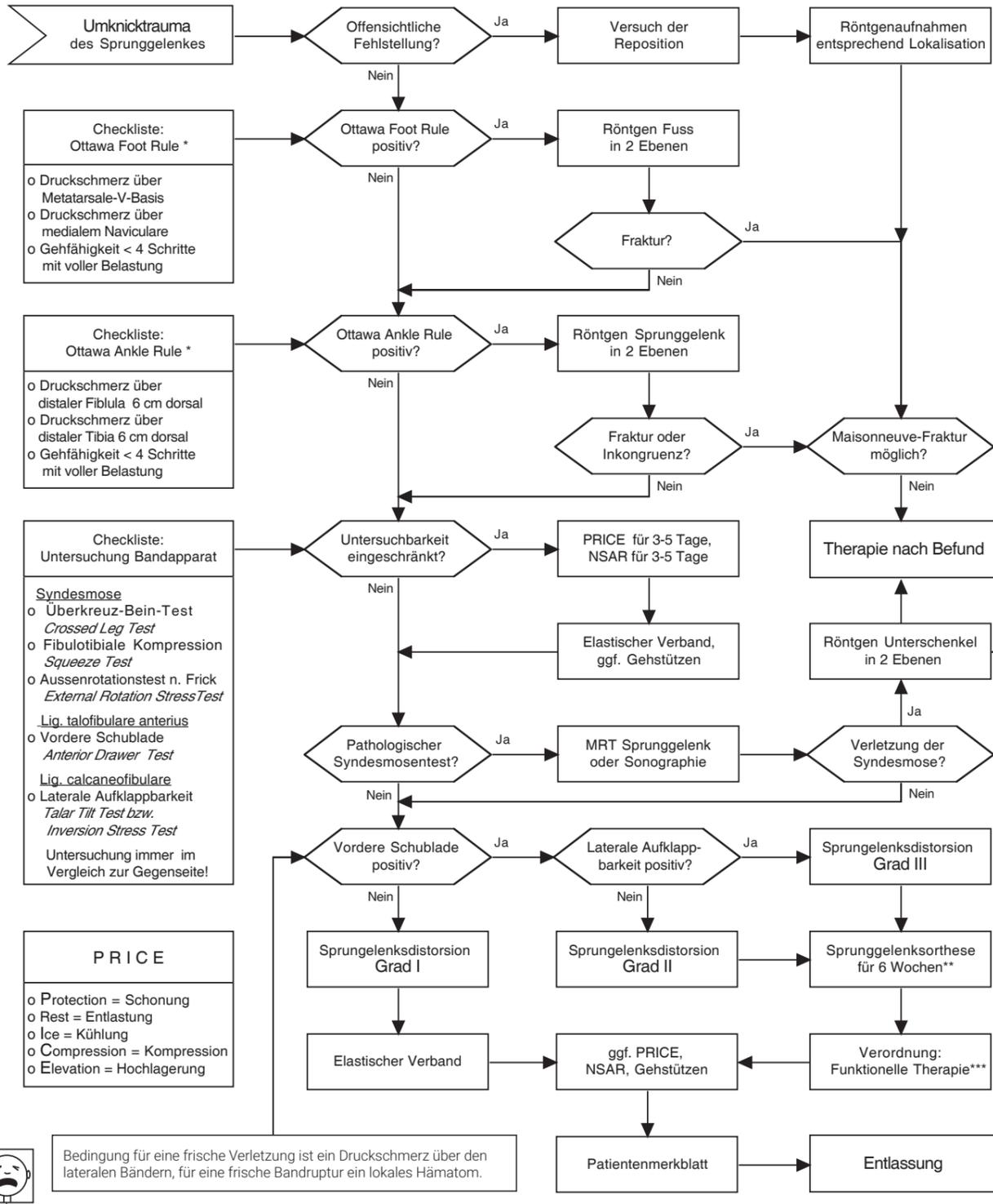
Beruf \_\_\_\_\_

Bekannte OSG-Instabilität  
 nein  angeboren (hereditär)  erworben (traumatisch)

Aktivitätsgrad  
 kein Sport  Breitensport  Leistungssport  Hochleistungssport

Aufnahmetag       Aufnahmezeitpunkt

**Schmerz**  nicht erhebbar



Bedingung für eine frische Verletzung ist ein Druckschmerz über den lateralen Bändern, für eine frische Bandruptur ein lokales Hämatom.

**PRICE**

- o Protection = Schonung
- o Rest = Entlastung
- o Ice = Kühlung
- o Compression = Kompression
- o Elevation = Hochlagerung

\* Beim Zutreffen mindestens eines dieser Risikofaktoren sind Ottawa Ankle/Foot Rule nicht anwendbar.

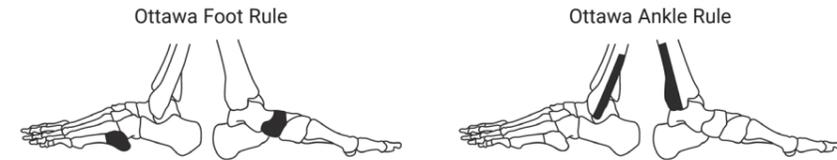
- SHT  Alkoholintoxikation  Diabetes mellitus  Wirbelsäulenverletzung
- Sprachbarriere  Drogenintoxikation  Polyneuropathie  ablenkende schmerzhafte Zusatzverletzung
- Demenz  Schmerzmitteleinnahme  sonstige Störung der Schmerzempfindung

Bei klinischem Verdacht auf eine Verletzung muss dann eine entsprechende Röntgendiagnostik erfolgen!

\*\* VACOTALUS Orthese oder Levamed stabili-tri Orthese

\*\*\* Indikationsschlüssel EXa, Verbesserung der Beweglichkeit, Gleichgewichtstraining

**Röntgendiagnostik** Druckschmerz über folgenden Punkten (bitte anzeichnen):



kein Druckschmerz an diesen Punkten  
 Patient kann nach Trauma mind. 4 Schritte gehen/humpeln  
 keine Röntgenuntersuchung angezeigt

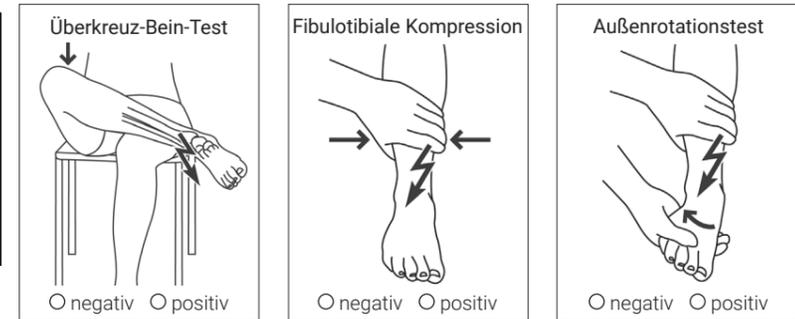
Röntgen Fuß in 2 Ebenen      Befund \_\_\_\_\_

Röntgen Sprunggelenk in 2 Ebenen      Befund \_\_\_\_\_

Röntgen Unterschenkel in 2 Ebenen      Befund \_\_\_\_\_

**MRT-Diagnostik**

Die folgenden Tests sind positiv bei Auftreten von Schmerzen im Bereich der Syndesmosse:

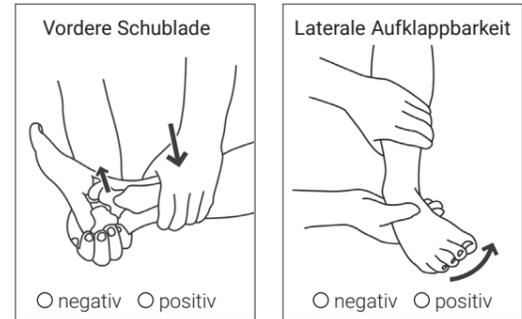


MRT-Untersuchung nach Syndesmosse-Test  angezeigt  nicht angezeigt

Befund \_\_\_\_\_

**Einteilung**

Die folgenden Tests sind positiv bei vermehrter Translation im Vergleich zur Gegenseite.



Hämatom + Druckschmerz	+	+	+
vorderer Schubladentest	-	+	+
laterale Aufklappbarkeit	-	-	+
verletzte Bänder	inkomplett Lig. talofib. ant.	Lig. talofib. ant.	Lig. talofib. ant. Lig. calcaneofib.
<b>Sprunggelenksdistorsion</b>	<input type="radio"/> Grad I	<input type="radio"/> Grad II	<input type="radio"/> Grad III
ICD-10	S93.40	S93.2	S93.2

**Diagnose** \_\_\_\_\_

**Behandlung**

- Hochlagerung  elast. Verband  z.B. VACOTALUS oder Kühlung  Gehstützen  Levamed stabili-tri (Rezept)
- ambulant  Schonung  funktionelle Therapie (KG-Rezept)
- stationär  Schmerzmittel  medikamentöse Thromboseprophylaxe

Bemerkungen \_\_\_\_\_

Patientenmerkblatt, FUSSFIT-Anleitung ausgehändigt. Handzeichen

Stempel, Unterschrift Arzt \_\_\_\_\_

