

NEWSLETTER

Neues aus dem Brustzentrum der Universität München

Ausgabe 13/2018



Sehr geehrte, liebe Kolleginnen und Kollegen,
wir freuen uns, Ihnen die aktuelle Ausgabe unseres Newsletters vorzustellen.

Wir berichten in dieser Ausgabe über unsere neu eingerichtete Sprechstunde Integrative Medizin in der Gynäkologischen Onkologie im Sinne einer ganzheitlichen Krebstherapie.

Unser Patienteninformationstag Brustkrebs in Zusammenarbeit mit Brustkrebs Deutschland e. V. war Ende Februar wieder ein großer Erfolg.

Praxisrelevante Änderungen der AGO Empfehlung Mammakarzinom 2018 sowie zu neuen Therapiestudien finden Sie auf der Rückseite, ebenso zahlreiche interessante Termine für Patienten/-innen, Angehörige, Fachpersonal und Ärzte/-innen zum Thema Brustkrebs.

Am 16.05. 2018 findet die ASPO Veranstaltung statt zum Thema: „Wo wenig hilft, kann viel nicht schaden? Von der Multigenanalyse zur Exom-Sequenzierung bei erblichem Brustkrebs und gynäkologischen Tumorerkrankungen“ (17 Uhr, Großhadern).

Am 7.6. freuen wir uns auf den Austausch „Update BRUSTCHIRURGIE“ (18:30 Uhr, Maistrasse).

Und am 13.06.2018 laden wir Sie ein, im kollegialen Fachkreis mit den deutschlandweiten Experten der Life-Schaltung aus der Charite und uns die neuesten Daten nach dem ASCO 2018 beim 19. Update Gynäkologische Onkologie mit uns zu diskutieren (17 Uhr, Maistrasse).

Alle wichtigen Informationen finden Sie wie immer auf der Homepage des Brustzentrums: www.lmu-brustzentrum.de

Wir bedanken uns für die kollegiale Zusammenarbeit zum Wohle der uns gemeinsam anvertrauten Patientinnen und Patienten.

Prof. Nadia Harbeck und Prof. Sven Mahner



Prof. Dr. med. N. Harbeck
Leitung Brustzentrum



Prof. Dr. med. S. Mahner
Direktor der Frauenklinik

Sprechstunde Integrative Medizin für die Patienten und Patientinnen unserer Onkologischen Tageskliniken

Seit Ende 2017 bieten wir in der Frauenklinik / Onkologie eine Sprechstunde Integrative Medizin für die Patienten und Patientinnen unserer Onkologischen Tageskliniken an.

Frau Dr. med. Thuy Trang Phan-Brehm führt diese Sprechstunde durch, die Anmeldung erfolgt über die Tagesklinik/ das Brustzentrum. Koordiniert wird das Team Integrative Medizin in der Gynäkologi-

schen Onkologie mit Ärzten, Pflegekräften und Psychoonkologie sowie unseren Kooperationspartnern in den Bereichen Ernährung, Bewegung und Komplementärmedizin aus TZM und CCC der LMU über Frau Dr. med. Rachel Würstlein. Die bisherigen Erfahrungen zeigen, dass ein großer Bedarf begleitend zur Therapie in der Tagesklinik besteht, und die Patientinnen das Angebot der individuellen Beratung in der Klinik gerne annehmen.

Integrative Medizin in der Gynäkologischen Onkologie umfasst

- ganzheitliche Krebstherapie
- Kombination von wissenschaftlicher, evidenz-basierter Medizin und komplementärer, erfahrungsbegründeter Medizin
- Integrative Medizin arbeitet auf verschiedenen Ebenen und mit unterschiedlichen Verfahren
- Der ganzheitliche Behandlungsansatz bringt Körper, Seele und Geist in Einklang
- Indirekte Krebsbekämpfung durch Stimulation des Immunsystems und Förderung der Selbstheilungsprozesse
- Ressourcenstärkung
- Wiederherstellung von Gesundheit

Leitsymptome und Indikationen für Integrative Medizin sind

- Nebenwirkungsmanagement
- Fatigue, Erschöpfungssyndrom
- Mangel- und Fehlernährung unter Krebstherapie
- Beratung und Behandlung von Neurotoxizität
- (Nervenschädigung) und dermatologischer Toxizität (Schädigung von Haut und Schleimhäuten) durch medikamentöse Tumorthherapie
- Bestehende Symptome und Leidensdruck unter konventioneller Therapie

Diagnostik und Behandlungsmöglichkeiten sehen wir in den Bereichen

- Komplementärmedizinische Beratung/Hilfe zur Selbsthilfe
- Komplementärmedizinischer Behandlungsplan
- Ernährungsberatung, Lebensstilberatung
- Psychologische Beratung
- Therapieoptimierung
- Laboruntersuchungen (Mikronährstoffe)
- Behandlung von Beschwerden während und nach Krebstherapie
- Naturheilverfahren
- Wickel und Auflagen

Terminvereinbarung

Campus Innenstadt
Maistrasse 11, 80337 München
Dr. med. Thuy Trang Phan-Brehm
Tel.: 089 4400-54110

brustzentrum-inn-anmeldung@med.uni-muenchen.de
Sprechzeiten: Nach Vereinbarung
Selbstzahlerleistung

AGO Mammakarzinom: State of the Art Meeting 2018 • www.ago-online.de

Am 10.03.2018 wurden in Frankfurt die aktuellen Therapieempfehlungen der AGO Mamma 2018 vorgestellt.

Es waren viele Teilnehmer aus München und dem Bereich des Tumorzentrums München vorort.

Unser Brustzentrum ist seit diesem Jahr mit zwei Kommissionsmitgliedern vertreten, Prof. Harbeck und Prof. Ditsch.

Alle Informationen und die neuen Therapieempfehlungen finden Sie unter: www.ago-online.de (Leitlinien Mamma) oder über die App der AGO.

Das Klinikum der Universität München ist an beiden Standorten (Großhadern/Innenstadt) unter der gemeinsamen Rufnummer 089 4400 0 zu erreichen.

Erreichbarkeit des Brustzentrums

Zentrale Email-Adresse: brustzentrum@med.uni-muenchen.de

Standort Großhadern

Anmeldung Patientinnen
Telefon (089) 4400 76806 FAX (089) 4400 76840
Email: brustzentrum-gh-anmeldung@med.uni-muenchen.de

Standort Innenstadt / Maistrasse

Anmeldung Patientinnen
Telefon (089) 4400 54110 FAX (089) 4400 54184
Email: brustzentrum-inn-anmeldung@med.uni-muenchen.de

Alle Informationen zum Brustzentrum:
www.lmu-brustzentrum.de

Sekretariat Prof. Harbeck:

Telefon: (089) 4400 77581 FAX (089) 4400 77582

Email: sekretariat-prof-harbeck@med.uni-muenchen.de

In dringenden Fällen sind Frau Prof. Harbeck (0173 8621171), Frau OA Dr. Würstlein (0162 4207459); Frau OA Dr. von Bodungen (0152 5488 9208), Frau Prof. Ditsch (0152 5484 8468) direkt erreichbar.

Um unsere Daten zu aktualisieren und zur besseren Kommunikation und Informationsweitergabe bitten wir Sie um eine einmalige E-Mail/Fax mit folgenden Angaben zu Ihrer Praxis:

Arzt-/Praxisname, E-Mail, Telefonnummer Anmeldung, Telefonnummer für Arztfragen, Faxnummer. Vielen Dank für Ihre Rückmeldung an:

brustzentrum@med.uni-muenchen.de oder FAX: (089) 4400 77582

Informationsnachmittag „Leben mit Brustkrebs“ in Zusammenarbeit von Brustkrebs Deutschland e.V. und dem Brustzentrum der Universität München

Am 28. Februar 2018 fand wieder der Informationsnachmittag „Leben mit Brustkrebs“ in Zusammenarbeit von Brustkrebs Deutschland e.V. und dem Brustzentrum der Universität München (LMU) wie jedes Jahr im Klinikum Großhadern statt. Herr Prof. Mahner, der Direktor der Frauenklinik, eröffnete der Veranstaltung vor etwa 300 Teilnehmerinnen und Teilnehmern. Die Moderation hatten Frau Renate Haidinger (Brustkrebs Deutschland e. V.) und Frau Prof. Nadia Harbeck, die Leitung des Brustzentrums. In Workshops, Vorträgen und einem vielfältigen Ausstellerangebot wurde über das Thema Brustkrebs im frühen wie fortgeschrittenen Behandlungsstadium, Standards und Neuentwicklungen bei Diagnostik und Therapie sowie Nachsorge informiert. Ein Highlight war der Vortrag von PD Dr. Freerk Baumann aus Köln zum Thema Brustkrebs, Sport und Bewegung. Viele Informationen zu Spezialthemen und vor allem darüber, was man als Betroffene für sich selbst und die Gesundheit, die eigene Psyche, Partnerschaft und Kinder tun kann, wurden präsentiert. Der Chor Pink Voices unter der Leitung von Joy C. Green von brustkrebsmuenchen e. V. trug mit einem gelungenen musikalischen Beitrag zur Auflockerung der Veranstaltung bei.



CUCINARE BENE VIVERE BENE



KOCHKURS FÜR KREBSPATIENTEN mit Mario Gamba, Sternekoch in München

Infos und Reservierungen für neue Teilnehmer unter: LASCUOLA.MUENCHEN@EATALY.DE

11.05.2018

von 18:30 bis 21:30 Uhr | €25

BEI EATALY MÜNCHEN

(SCHRANNENHALLE UG | BLUMENSTRASSE 4)

Eine Initiative von Eberhard Spangenberg, Gründer von Slow Food Deutschland und Dr. Peter Peter, Gastrosoph; Dr. med. Rachel Würstlein (www.lmu-brustzentrum.de), Brustzentrum, Klinikum der Universität München, CCC München; Dr. med. Valeria Milani, Onkologin, Facharztzentrum FFB.

Gesunde Ernährung heißt nicht immer auf Geschmack zu verzichten. Und auch nicht auf Spaß beim Einkaufen und Kochen! In diesem Kurs lernen Sie von einem Spitzenkoch, wie Sie gesunde und köstliche Speisen auf einfache Art zubereiten können.

PICCOLO MENU:

Antipasto: Melanzana ripiena di cuore filante (Gefüllte Aubergine)

Primo: Risotto „La Primavera di Mario Gamba“ (Frühlingsrisotto)

Dolce: Il Giardino di Mario Gamba (Obstsalat a la Gamba)

Neues aus der Studienzentrale Onkologie der Frauenklinik

2017 konnten wir über 700 Patienten und Patientinnen des Brustzentrums in Studien einbringen.

Wir bedanken uns bei allen, die in unserem Studiennetzwerk Mammakarzinom an der LMU dazu beigetragen haben.

Wir machen Sie besonders aufmerksam auf die Studienoptionen bei non pCR nach Neoadjuvanz bei bekannter BRCA Mutation (Olympia) und beim HR positiven Mammakarzinom (MonarchE).

Die MonarchE Studie schließt (adjuvant oder post-neoadjuvant) nach abgeschlossener Operation, Chemotherapie und Bestrahlung Pati-

entinnen mit ungünstigen Prognosefaktoren bei HR positivem HER2 negativen Brustkrebs ein, die zusätzlich zur antihormonellen Therapie den CDK 4/6 Inhibitor Abemaciclib erhalten.

Bitte schicken Sie uns Patientinnen, die Sie postoperativ aus den Brustzentren übernehmen für eine Beratung.

Unsere Studienzentrale erreichen Sie telefonisch unter : 089 440054317 oder per Email: studienzentrale-frauenklinik@med.uni-muenchen.de

Unser gesamtes Studienangebot finden Sie auf der Homepage: www.lmu-brustzentrum.de

Alle Infos finden Sie unter: www.lmu-brustzentrum.de, Veranstaltungen

Save the date 2018

Monatliches Patientenangebot 2018: **Gesprächsabende** jeweils am ersten Dienstag im Monat

19.04. & 12.07.2018 • **Projektgruppensitzungen Mammakarzinom**, München, www.tumorzentrum-muenchen.de

27.04.2018 • **Gipfelstürmer**, München, www.aurikamed.de

11.05.2018 • **Kochkurs für Krebpatienten**, München, www.lmu-brustzentrum.de

16.05.2018 • **ASPO: Wo wenig hilft, kann viel nicht schaden? Von der Multigenanalyse zur Exom-Sequenzierung bei erblichem Brustkrebs und gynäkologischen Tumorerkrankungen**, München, Klinikum Großhadern, www.tumorzentrum-muenchen.de

01.06. – 05.06.2018 • **ASCO**, www.asco.org

04.06.2018 • **12. Patientenforum des CCC München: Krebs - und dann? Selbstbestimmt leben Rückkehr an den Arbeitsplatz** Psychosoziale Beratung der Bayerischen Krebsgesellschaft e. V. für krebskranke Menschen & Angehörigen, www.ccc-muenchen.de

07.06.2018 • **Update BRUSTCHIRURGIE**, München, Frauenklinik Maistrasse, 18:30 Uhr, www.lmu-brustzentrum.de

13.06.2018 • **19. Update gynäkologische Onkologie nach dem ASCO 2018:** Frauenklinik Maistrasse, München, 17 Uhr, www.lmu-brustzentrum.de

14. – 16.06.2018 • **38. Jahrestagung der DGS**, Stuttgart, www.senologie.org

30.06.2018 • **Highlights vom amerikanischen Krebskongress 2018**, Klinikum Großhadern Hörsaal III, München, www.ccc-muenchen.de

05.07.2018 • **Pink Charity Night**, München, www.brustkrebsdeutschland.de

22.09.2018 • **Krebs-Informationstag**, München, Klinikum Großhadern, www.krebsinfotag-muenchen.de

31.10. – 03.11.2018 • **62. DGGG-Kongress**, Berlin, www.dggg.de

15.12.2018 • **12. Wintersymposium München 2018**, München, www.wintersymposium-muenchen.de



v. l. n. r.: Breast Care Nurse B. Ehrl, OA Dr. R. Würstlein, Prof. N. Harbeck, Breast Care Nurse I. Diez, Prof. N. Ditsch, OA Dr. V. von Bodungen

Kooperationspartner



Redaktion: Brustzentrum am Klinikum der Universität München (LMU)
Postadresse: Marchioninistr. 15, 81377 München
Telefon: (089) 4400 77581, Fax: (089) 4400 77582
E-Mail: brustzentrum@med.uni-muenchen.de
Homepage: www.lmu-brustzentrum.de
N. Harbeck, S. Beißner, R. Würstlein