LMU KLINIKUM
Gemeinsam. Fürsorglich. Wegweisend.

DEUTSCH

Anleitung zur Anlage der Persönlichen Schutzausrüstung („Donning“)

Bei Patienten mit Verdacht auf oder nachgewiesener COVID-19-Erkrankung

Bestandteile der Schutzausrüstung *(Foto beispielhaft)*



- Händedesinfektionsmittel
- Flüssigkeitsdichter Schutzkittel
- FFP2-Maske
- Augenschutz
  (Mundschutz mit Visier oder Schutzbrille)
- Handschuhe

Vorbereitung



- Abnahme von Schmuck und Uhren
- Zusammenbinden der Haare
- Barthaare beeinträchtigen den Schutz der Atemmaske
- Ausreichend trinken
- Wann immer möglich: Assistenz durch einen geschulten Beobachter(“Buddy”)

Hygienische Händedesinfektion



Anlage des Schutzkittels



Innere Bändchen bleiben offen



Kittelverschluss mit Assistenz: Verschluss am Kragen



Verschlussbändchen hinten-seitlich schließen

Für Brillenträger



Eigene Brille absetzen

Anlage der FFP2-Maske





Korrektes Positionieren der Kopfbänder
Oberes Band über den Ohren platzieren
Unteres Band am Nacken platzieren



Nasenclip mit beiden Zeigefingern anpassen

Prüfen und ggf. Anpassen des dichten Sitzes der Maske

- Mit Ventil: Tiefes Einatmen
  Maske ist dicht, wenn diese an das Gesicht angesaugt wird
- Ohne Ventil: Schnelles Ausatmen
  Maske ist dicht, wenn kein Luftaustritt am Rand zu spüren ist

Anlage des Augenschutzes

Für Brillenträger: Eigene Brille wieder aufsetzen
Visier oder Schutzbrille über die eigene Brille anlegen



- Visier bedeckt obere Gesichtspartie, Maske bis unter das Kinn



- Alternativ Schutzbrille verwenden

Anziehen von Einmalhandschuhen



Die Handschuhe werden über die Handgelenke und Bündchen des Kittels gezogen

Letzter Check



Überprüfung des korrekten Sitzes der Schutzausrüstung



Wann immer möglich: durch einen geschulten Beobachter (“Buddy”)

Keine weitere Manipulation an der Schutzausrüstung

Eintreten in das Patientenzimmer / den Behandlungsbereich



Maßnahmen bei unbeabsichtigter Beschädigung der Schutzausrüstung

- Sicherstellung der Sicherheit des Patienten
- Ablegen der Schutzausrüstung (bis auf Maske) nach Protokoll
- Verlassen des Patientenzimmers
- Hygienische Händedesinfektion
- Abnahme der Schutzmaske
- Hygienische Händedesinfektion
- Anlage frischer Schutzausrüstung

Anleitungsvideos und Anleitungen unter:

Version 1.1 Stand: 24.03.2020