

Instrucciones para quitarse el equipo de protección individual («Doffing»)

En casos de pacientes con presencia sospechada o comprobada de enfermedad por COVID-19

Condiciones previas

Contenedor para desechos y desinfectante de manos:

- en la habitación del paciente o el área de tratamiento
- directamente en el ingreso

IMPORTANTE

¡Retirar el equipo de manera lenta y cuidadosa!

¡Durante el proceso hay un alto riesgo de contaminación!

Siempre que sea posible, obtener el apoyo de un observador especializado («buddy») conservando una distancia mínima de 2 metros

Retirar los guantes



Desecharlo en el contenedor previsto para ello

Desinfección higiénica de manos



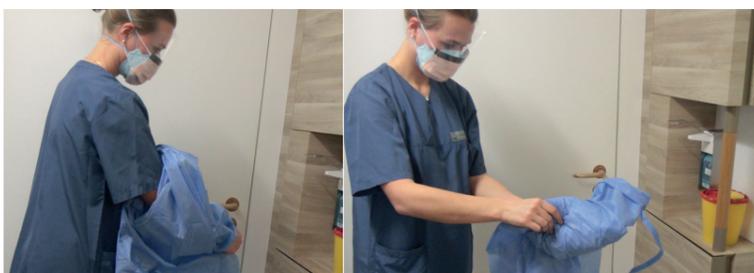
Retirar la bata protectora



La superficie delantera de la bata presenta contaminación. Abrir el cierre en la zona de la nuca

Desatar las cintas a la altura de la cadera (en caso necesario, abrir cuidadosamente)

Tocar solo la superficie interior, no contaminada, de la bata



Retirar de los hombros enrollando lentamente hacia abajo

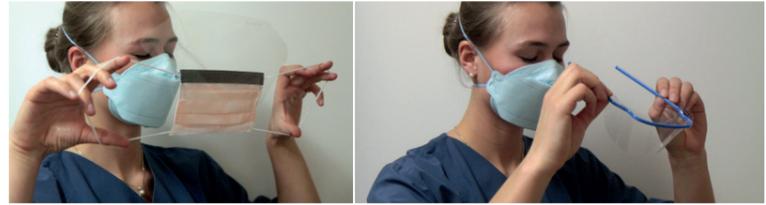
Enrollar desde el interior formando un hatillo

Desecharlo en el contenedor previsto para ello.

Desinfección higiénica de manos



Retirar las gafas de seguridad



Tomar con las manos las cintas de sujeción por la parte posterior o la patilla de las gafas.

- Cerrar brevemente los ojos al retirar de la cara
- Desecharlo en el contenedor previsto para ello.

Desinfección higiénica de manos



Salir de la habitación del paciente / área de tratamiento



Control del siguiente paso por parte de un observador especializado («buddy») (conservando una distancia mínima de 2 metros)

Desinfección higiénica de manos



Retirar la mascarilla protectora

Para portadores de gafas: retirar las propias gafas sin tocar la parte delantera de la mascarilla, ya que su superficie se considera contaminada.



Tomar la cinta inferior con ambas manos en la parte posterior de la cabeza y llevarla a la parte superior de esta para juntar ambas cintas



Cerrar los ojos, levantar las dos cintas y desplazarlas lentamente por encima de la cabeza.

Dejar caer la mascarilla en el contenedor de desechos.

Desinfección higiénica de manos



Videos instructivos e instrucciones en:

