

## Empfehlungen zur Früherkennung des kolorektalen Karzinoms

### Personen mit normalem Risiko (keine familiäre Belastung)

- Beginn der Darmkrebsvorsorge ab dem 50. Lebensjahr
- Vorsorgekoloskopie ist Regelleistung ab dem 55. Lebensjahr, bei unauffälligem Befund Wiederholung nach 10 Jahren
- Hämoccult-Test im Alter von 50 – 54 Jahren jährlich; ab 55 Jahre alle 2 Jahre, sofern keine Koloskopie durchgeführt wird (Regelleistung der gesetzlichen Krankenversicherung)

### Personen mit familiärer Belastung

- Erfragen der familiären Belastung ab dem 35. Lebensjahr, z.B. mittels strukturierter Fragebögen, z.B. Selbsttestfragebogen Stiftung Lebensblicke: <http://www.lebensblicke.de>
- Verwandte ersten Grades eines *Patienten mit kolorektalem Karzinom*:  
Erste Koloskopie 10 Jahre vor dem Erkrankungsalter des betroffenen erstgradig Verwandten, jedoch spätestens im Alter von 50 Jahren
- Verwandte ersten Grades eines Patienten mit Nachweis von Adenomen vor dem 50. Lebensjahr:  
Erste Koloskopie 10 Jahre vor dem Erkrankungsalter des betroffenen erstgradig Verwandten.

### Empfehlungen zur Überwachungskoloskopie nach Polypektomie

Situation	Risiko	Koloskopieintervall
Singuläre hyperplastische Polypen	normal	10 Jahre
1-2 tubuläre Adenome <1 cm, keine höhergradige intraepitheliale Neoplasie	niedrig	5 Jahre*
3-10 Adenomen <1 cm	mittel	3 Jahre*
1 Adenom ≥1 cm	mittel	3 Jahre*
Adenom jeder Größe mit villöser Histologie oder/und hochgradiger intraepithelialer Neoplasie	mittel	3 Jahre*
Traditionell serratiertes Adenom, sessiles serratiertes Adenom oder gemischter Polyp jeder Größe	mittel	3 Jahre*
>10 Adenome jeder Größe	hoch	<3 Jahre*
Abtragung in mehreren Stücken (piecemeal-Technik) oder histologisch nicht dokumentierte komplette Abtragung	Kontrolle der Abtragungsstelle nach 2-6 Monaten, weitere Kontrollintervalle siehe oben	
<b>*Nach unauffälliger Kontrollkoloskopie weitere Kontrollen in 5-jährigem Abstand</b>		

Die hier aufgeführten Empfehlungen folgen der interdisziplinären S3-Leitlinie „Kolorektales Karzinom“:

[https://www.dgvs.de/wp-content/uploads/2017/12/PM\\_2017\\_12.2\\_Update-LL-Kolorektales-Karzinom.pdf](https://www.dgvs.de/wp-content/uploads/2017/12/PM_2017_12.2_Update-LL-Kolorektales-Karzinom.pdf)

<b>Weitere Informationen und Kontaktdaten im Internet unter:</b> <a href="http://darmzentrum.klinikum.uni-muenchen.de" style="color: white;">darmzentrum.klinikum.uni-muenchen.de</a>	<b>Anmeldung und zentrale Telefonnummer</b>  <b>0 8 9 / 4 4 0 0 – 7 8 8 0 0</b>  <b>Mo – Do 8.00-15.00 Uhr, Freitag 8.00-12.00 Uhr</b>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Erstellung:**

Kraus-Pfeiffer, Gabriele

**Prüfung:**

05.07.2018 Modest, Dominik PD Dr.med.  
12.07.2018 Rentsch, Markus Prof. Dr.

**Freigabe:**

23.07.2018 Rentsch, Markus Prof. Dr.