

Οδηγίες για την αφαίρεση των μέσων ατομικής προστασίας («Doffing») Σε ασθενείς με υποψία νόσου ή διαπιστωμένη νόσο COVID-19

Προϋπόθεση

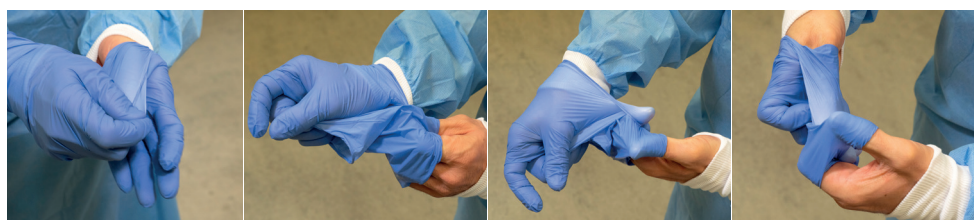
- Δοχείο απορριμμάτων και απολυμαντικό χεριών
- στο δωμάτιο ασθενών / στον θάλαμο νοσηλείας
- και επιπλέον μπροστά από αυτούς

ΒΑΣΙΚΟ: Η αφαίρεση των μέσων πρέπει να γίνεται με αργές κινήσεις και με σύνεση!

Εδώ υπάρχει μεγάλος κίνδυνος μόλυνσης!

Όταν αυτό είναι δυνατόν, με την υποστήριξη ενός εκπαιδευμένου παρατηρητή («buddy») σε απόσταση τουλάχισ. 2 μέτρων

Αφαίρεση των γαντιών



Απορρίπτονται στο προβλεπόμενο δοχείο απορριμμάτων

Απολύμανση των χεριών για λόγους υγιεινής



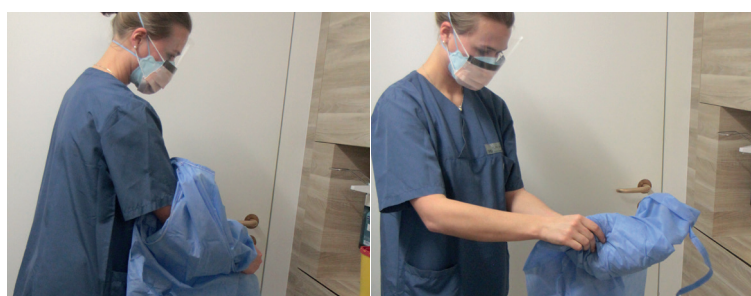
Αφαίρεση της προστατευτικής ποδιάς



Η μπροστινή επιφάνεια της ποδιάς είναι μολυσμένη. Ανοίγουμε την πόρπη στην περιοχή του αυχένα

Ανοίγουμε την ταινία στο ύψος της μέσης (εάν είναι απαραίτητο, την σχίζουμε προσεκτικά)

Εδώ αγγίζουμε μόνο την εσωτερική επιφάνεια της ποδιάς που δεν έχει μολυνθεί



την αφήνουμε να κυλίσει αργά πέφτοντας από τους ώμους

Τυλίγουμε την ποδιά από την εσωτερική της επιφάνεια και φτιάχνουμε ένα κουβάρι

Απορρίπτεται στο προβλεπόμενο δοχείο απορριμμάτων

Απολύμανση των χεριών για λόγους υγιεινής



Αφαίρεση της οφθαλμικής προστασίας



Κρατάτε τα κορδόνια πίσω ή τους βραχίονες των γυαλιών με τα χέρια.

- Κλείνετε τα μάτια για λίγο κατά την αφαίρεση από το πρόσωπο
- Απορρίπτεται στο προβλεπόμενο δοχείο απορριμμάτων

Απολύμανση των χεριών για λόγους υγιεινής



Έξοδος από το δωμάτιο ασθενών / τον θάλαμο νοσηλείας



Παρακολούθηση του επόμενου βήματος από έναν εκπαιδευμένο παρατηρητή («buddy») (σε απόσταση τουλάχισ. 2 μέτρων)

Απολύμανση των χεριών για λόγους υγιεινής



Αφαίρεση της προστατευτικής μάσκας

Για όσους φορούν γυαλιά: Βγάλτε τώρα τα δικά σας γυαλιά. Μην αγγίζετε τη μπροστινή επιφάνεια της μάσκας, θεωρείται μολυσμένη.



Κρατάτε το κάτω κορδόνι και με τα δύο χέρια στο πίσω μέρος του κρανίου και το μετακινείτε στο επάνω μέρος του κρανίου, έτσι ώστε τα δύο κορδόνια να βρεθούν στο ίδιο σημείο.



Κλείνετε τα μάτια και σηκώνετε και τα δύο κορδόνια και τα περνάτε με αργές κινήσεις πάνω από το κεφάλι.

Αφήνετε τη μάσκα να πέσει στο δοχείο απορριμμάτων.

Απολύμανση των χεριών για λόγους υγιεινής



Βίντεο με οδηγίες και οδηγίες εδώ:

