

Die Referenten



Angelika Amann

Dipl. Sozialarbeiterin (FH); Psychoonkologin (DKG)
Tumorzentrum München
Pettenkoferstr. 8 a, 80336 München
krebsberatung-tzm@med.uni-muenchen.de



Julia Demmelhuber

Sozialpädagogin B.A.
Koordination Patientenhaus
Pettenkoferstr. 8a, 80336 München
ccc-muenchen@med.uni-muenchen.de



Wolfgang Doerfler

Facharzt für Neurologie, Arzt für Naturheilverfahren
Tumorzentrum München
Pettenkoferstr. 8 a, 80336 München
Wolfgang.doerfler@med.uni-muenchen.de



Dr. rer. biol. hum. Nicole Erickson RD

Ernährungswissenschaftlerin
CCC München LMU, LMU Klinikum
Marchioninistraße 15, 81377 München
Nicole.Erickson@med.uni-muenchen.de



Caterina Fiorentini

Präventive Sportmedizin und Sportkardiologie
Georg-Brauchle-Ring 56/58
80992 München
Caterina.Fiorentini@mri.tum.de



Eva Kerschbaum

M.Sc. Ernährungswissenschaft, Ernährungsberaterin / DGE
Tumorzentrum München
Pettenkoferstr. 8 a, 80336 München
ernaehrung-tzm@med.uni-muenchen.de



Sarah Löhnchen

M.Sc. Ernährungswissenschaft, Ernährungsberaterin / DGE
Tumorzentrum München
Pettenkoferstr. 8 a, 80336 München
ernaehrung-tzm@med.uni-muenchen.de



Sarah Schuster

M.Sc. Psychologin
Tumorzentrum München
Pettenkoferstr. 8 a, 80336 München
krebsberatung-tzm@med.uni-muenchen.de



Claudia Zierer

Dipl. Theol. Pastoralreferentin / Leiterin der katholischen
Seelsorge, Klinikum rechts der Isar der Technischen Uni-
versität München, Ismaninger Str. 22, 81675 München
claudia.zierer@mri.tum.de

Die Veranstalter



Tumorzentrum München
Pettenkoferstraße 8 a · 80336 München
Telefon: 089-4400-52238
E-Mail: TZMuenchen@med.uni-muenchen.de
www.tumorzentrum-muenchen.de

PATIENTENHAUS



Patientenhaus am CCC München
Pettenkoferstraße 8 a · 80336 München
Telefon: 089-4400-57431
E-Mail: ccc-muenchen@med.uni-muenchen.de
www.ccc-muenchen.de

So können Sie uns unterstützen

Um die Arbeit des Tumorzentrums zu unterstützen, wurde die Tumorzentrum-München-Stiftung ins Leben gerufen, deren Spendengelder direkt dem Tumorzentrum zufließen. Darüber hinaus benötigen Betroffene und Angehörige oft Hilfe. Erst durch die Stiftung kann das Tumorzentrum die direkte Unterstützung erweitern. Geplant ist als erster Schritt, das Beratungsangebot zu erweitern. Deshalb bitten wir Sie um Ihre Mithilfe!

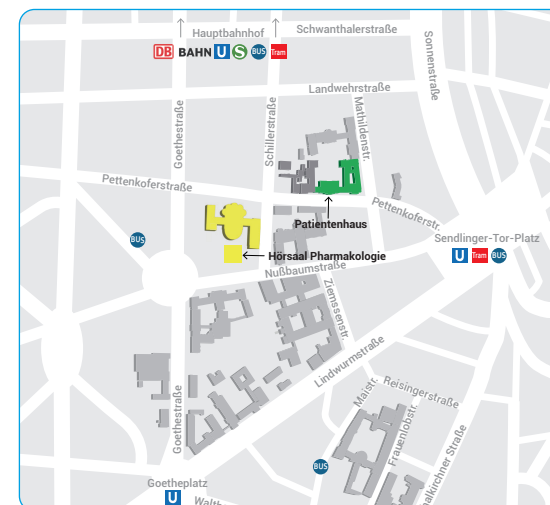
Tumorzentrum München-Stiftung:

IBAN: DE39 7002 0270 0000 0801 43
BIC: HYVEDEMMXXX
Bank: HypoVereinsbank München
Verwendungszweck: „TzM-Stiftung“

So finden Sie uns

Veranstaltungsort

Ludwig-Maximilians-Universität München
**Hörsaal „Walther-Straub-Institut für
Pharmakologie und Toxikologie“**
Schillerstraße 53, 80336 München



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Zur Haltestelle Sendlinger Tor kommen Sie direkt mit den U-Bahn-Linien U1, U2 sowie U3, U6, den Trambahnlinien 16, 17, 18, 27, 28 und mit der Buslinie 62.

Anfahrt mit PKW

Eingeschränkte und gebührenpflichtige Parkmöglichkeiten direkt vor der Innenstadt Poliklinik. Anfahrt über die Goethestraße.

Hinweis: Während des Patiententags werden Fotoaufnahmen gemacht, die der öffentlichen Berichterstattung dienen. Sollten Sie der Verwendung von Fotos, auf denen Sie persönlich erkennbar sind, nicht zustimmen, so melden Sie sich bitte vor Veranstaltungsbeginn bei der Fotografin vor Ort.

Wir danken den Unterstützern des Patiententags:



www.tumorzentrum-muenchen.de



11. Patiententag 2023 „Wissen gegen Krebs“

Samstag, 29. April 2023
Anmeldung erforderlich

Eine Veranstaltung des
Tumorzentrums München am
Comprehensive Cancer Center München

Das Vorwort	Das Programm	Workshops	Organisatorisches
Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörige, liebe Interessierte! Wir, das Tumorzentrum München und das Patientenhaus des Comprehensive Cancer Center München (CCCM), laden Sie herzlich zum 11. Patiententag „Wissen gegen Krebs“ ein. Nachdem unsere Veranstaltung in den letzten Jahren pandemiebedingt nur virtuell stattfinden konnte, heißen wir Sie in diesem Jahr endlich wieder persönlich im Herzen Münchens willkommen! Unter dem Motto „Wissen gegen Krebs“ haben wir Experten aus den Bereichen Ernährung, Komplementärmedizin, Psycho-onkologie/Seelsorge und Bewegung eingeladen. Gemeinsam mit Ihnen wollen wir diese wichtigen Aspekte für Krebsbetroffene aktuell, professionell und auf lebendige Weise nachvollziehbar diskutieren. Erstmalig bieten wir Ihnen in diesem Jahr am Nachmittag Workshops an, die die Themen des Vormittags aufgreifen, und unterstützen Sie dabei, die neu gewonnenen Kenntnisse im Umgang mit einer Tumorerkrankung auch praktisch umzusetzen. Zusätzlich finden Sie im Rahmen eines „Tag der offenen Tür“ die Möglichkeit, das im April 2022 neu gegründete Patientenhaus des CCC München kennenzulernen. Der gemeinsame Austausch – nahbar und „auf Augenhöhe“ – steht auch in diesem Jahr im Vordergrund. Prof. Dr. med. Volker Heinemann freut sich darauf, Sie am Vormittag durch die Veranstaltung zu führen. Wir freuen uns über Ihr Interesse und auf den persönlichen Austausch mit Ihnen. Herzlichst Ihre  Prof. Dr. med. Volker Heinemann Direktor des CCC München, LMU Klinikum Geschäftsführender Koordinator des TZM  Prof. Dr. med. Hana Algül Direktor des CCC München, Klinikum rechts der Isar der Technischen Universität München	09.45 – 10.00 Uhr Musikalischer Empfang Leonard und Jonathan Doerfler – Cello und Piano 10.00 – 10.30 Uhr Begrüßung und Vorstellung des Tumorzentrums und des Patientenhauses München Prof. Dr. med. Volker Heinemann / Julia Demmelhuber 10.30 – 11.00 Uhr Ernährung und Krebs: Was muss ich wissen? Referentin: Dr. rer. biol. hum. Nicole Erickson RD 11.00 – 11.30 Uhr Medizinisches Cannabis: Cannabidiol (CBD) – der Game Changer? Referent: Wolfgang Doerfler 11.30 – 11.50 Uhr Pause 11.50 – 12.20 Uhr Unterstützung für die Seele – Einblicke in psychosoziale und spirituelle Begleitung Referentin: Claudia Zierer 12.20 – 12.50 Uhr To run or not to run – auch bei Bewegung kommt es auf die richtige Dosierung an! Referentin: Caterina Fiorentini 12.50 – 13.00 Uhr Buchvorstellung Prof. Volkmar Nüssler und Verlosung 13.00 Uhr Verabschiedung und musikalischer Ausklang Prof. Dr. med. Volker Heinemann ab 14.00 Uhr Workshops Parallel zu den Workshops laden wir zu einem „Tag der offenen Tür“ ein, an dem sich die Kooperationspartner und verschiedenen Beratungsanbieter des Patientenhauses und einige mit dem Tumorzentrum München kooperierende Kliniken aus dem Bereich Onkologie, Rehabilitation und Komplementärmedizin zum unverbindlichen Austausch vorstellen.	14.00 – 15.30 Uhr / Workshops in den Räumen des Patientenhauses des CCC München Die Räumlichkeiten für das Nachmittagsprogramm finden Sie in der Pettenkoferstr. 8 a, 3. Obergeschoss. In den Workshops erfahren und erleben Sie praxisnah Einblicke in unsere großen Themen Ernährung, Komplementärmedizin, Sozialrecht, Achtsamkeit und Bewegung. Workshops Ernährung bei Krebs – Eiweiß im Fokus (E. Kerschbaum, S. Löhnchen) Wir bringen Ihnen auf praktische Weise näher, warum Eiweiß für KrebspatientInnen so wichtig ist. Komplementärmedizin „zum Anfassen“ (W. Doerfler) In diesem Workshop lernen Sie einige praktische „Hilfe-zur-Selbsthilfe“ Maßnahmen der Naturheilkunde kennen und erfahren Nützliches zu komplementärmedizinischen Methoden wie etwa der Akupunktur. Sozialrecht (A. Amann) Im Dschungel der Sozialrechtsbegriffe verlaufen? Vielleicht finden Sie ein paar Antworten in unserem Sozialrechts-ABC. Achtsamkeit (S. Schuster) Hier erhalten Sie einen Einblick in das Thema Achtsamkeit sowie Tipps zur Umsetzung im Alltag. Ganz praktisch werden verschiedene Achtsamkeitsübungen unter Anleitung ausprobiert. In Bewegung kommen (C. Fiorentini, Dr. rer. nat. C. Groß) Sie sind bisher eher ein „Bewegungsmuffel“? Kein Problem! In entspannter Atmosphäre lernen Sie einfache und effektive Bewegungsformen kennen. Es geht dabei weniger um Sport sondern um Freude an Bewegung. Festsitzende Schuhe reichen zur Teilnahme aus.	Anmeldung Bitte melden Sie sich bis zum 28.04.2023 inklusive der Personenzahl an und teilen uns mit, ob und an welchen Workshops Sie zusätzlich interessiert sind. Lediglich beim Workshop zu Achtsamkeit ist eine Vorabanmeldung verbindlich erforderlich. Die Anmeldung kann per E-Mail, telefonisch oder postalisch mit untenstehendem Anmeldeformular erfolgen. Die Veranstaltung ist für Sie kostenfrei. Kontakt / Adresse für die Anmeldung Tumorzentrum München Pettenkoferstraße 8 a · 80336 München ☎ 089-44005 -2238 ✉ TZMuenchen@med.uni-muenchen.de 🌐 www.tumorzentrum-muenchen.de  Anmeldung 11. Patiententag Name: _____ Personenzahl: _____ Workshops: _____ _____ Ja, ich möchte teilnehmen ☐ Workshop Achtsamkeit / Verbindliche Anmeldung (Begrenzte Teilnehmerzahl) Wir würden Sie gern künftig über Veranstaltungen, unsere Angebote und News informieren. Wenn Sie daran Interesse haben, geben Sie bitte Ihre E-Mail-Adresse an: E-Mail: _____ Diese Informationen können Sie jederzeit per Mail an TZMuenchen@med.uni-muenchen.de abbestellen.