

Instrucciones para ponerse el equipo de protección individual («Donning»)

En casos de pacientes con presencia sospechada o comprobada de enfermedad por COVID-19

Componentes del equipo de protección personal (ejemplo en la foto)



- Desinfectante de manos
- Bata protectora resistente a los líquidos
- Mascarilla FFP2
- Protección ocular (mascarilla con visera o gafas de seguridad)
- Guantes

Preparación



- Retirar joyas y reloj
- Recogerse el cabello
- La barba afecta el efecto protector de la mascarilla respiratoria
- Beber suficiente líquido
- Siempre que sea posible: asistencia de un observador especializado («buddy»)

Desinfección higiénica de manos



Colocación de la bata protectora



Las cintas interiores permanecen abiertas

Cierre de la bata con asistencia: cierre en el cuello

Anudar las cintas de cierre lateralmente en la parte posterior

Para portadores de gafas



Quitarse las gafas propias

Colocación de la mascarilla FFP2



Colocar correctamente las cintas en la cabeza: posicionar la cinta superior sobre las orejas y la cinta inferior en la nuca

Ajustar el clip nasal con los dos dedos índices

Comprobar y, en su caso, acoplar el ajuste de la mascarilla

- Con válvula: inhalar profundamente
La mascarilla impide filtraciones cuando al ajustarse se adhiere al rostro
- Sin válvula: exhalar rápidamente
La mascarilla impide filtraciones cuando no se percibe salida de aire en el borde

Colocación de la protección ocular

Para portadores de gafas: volver a colocarse las gafas

Poner la visera o las gafas protectoras sobre las gafas propias



- La visera cubre la parte superior de la cara; la mascarilla llega hasta debajo del mentón



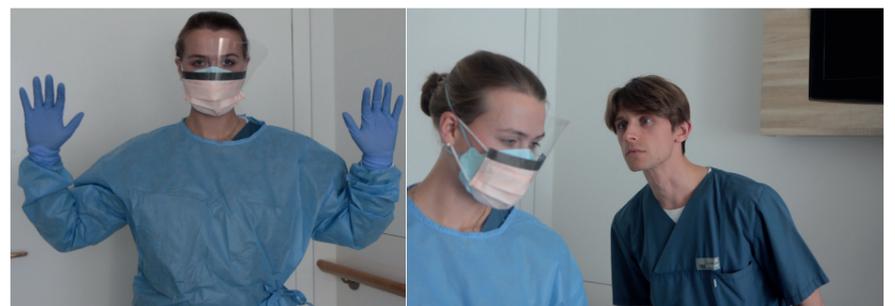
- Alternativa: uso de gafas de seguridad

Ponerse guantes desechables



Los guantes se estiran por encima de las muñecas y de los puños de la bata

Última revisión



Control del ajuste correcto del equipo de protección

Siempre que sea posible, con el apoyo de un observador especializado («buddy»)

No manipular más el equipo de protección

Ingreso en la habitación del paciente / el área de tratamiento



Medidas en casos de daño involuntario del equipo de protección

- Comprobar la seguridad del paciente
- Quitarse el equipo de seguridad (salvo la mascarilla) según el protocolo
- Salir de la habitación del paciente
- Desinfección higiénica de manos
- Retirar la mascarilla de protección
- Desinfección higiénica de manos
- Ponerse equipo de protección sin usar

Videos instructivos e instrucciones en:

