

CD Skills Projekt

Interreg – Danube Transnational Programme

Verbesserung des Managements und Umgangs mit Zöliakie in der Donauregion durch vermehrte Sensibilisierung, Wissens- und Kompetenzerweiterung

Projektnummer: 571

Das CD-SKILLS-Projekt befasst sich mit den bestehenden Herausforderungen des Gesundheitssektors im Umgang mit Zöliakie (CD) in der Donauregion.



Zöliakie ist eine lebenslange systemische Reaktion auf das in Weizen, Gerste und Roggen enthaltene Gluten. Sie kann in jedem Alter auftreten, beginnt aber meist in der frühen Kindheit. Frauen sind hierbei doppelt so häufig betroffen wie Männer. Die Krankheit erfordert eine sehr strenge Ausschlussdiät, da sie sonst zu schweren Komplikationen führen kann. Mehr als 1 % der Bevölkerung (etwa 1,2 Millionen) in der Donauregion sind an CD erkrankt, wobei eine weitaus größere Anzahl von Menschen indirekt betroffen ist. Die Krankheit wirkt sich nicht nur auf betroffenen Einzelpersonen aus, sondern auch auf Familien, Kinderbetreuungseinrichtungen, Lebensmittelhersteller, Cateringunternehmen und vor allem auf das Gesundheitswesen.

Bei etwa 80 % der Patienten wird die Erkrankung erst mit großer Verzögerung diagnostiziert oder bleibt unerkannt, was das Risiko von Komplikationen erhöht und zu einer hohen Morbidität und Mortalität, schlechten schulischen Leistungen und hohen Fehlzeiten am Arbeitsplatz führt. Dies wirkt sich negativ

auf die Nachhaltigkeit des Gesundheitssektors und der Gesellschaft aus. Mögliche Gründe für eine verzögerte Diagnose sind ein geringes Bewusstsein und Wissen über die Krankheit, ein begrenzter Zugang zu Diagnoseinstrumenten, begrenzte Möglichkeiten für innovatives Lernen und ein ineffizienter Informationsaustausch zwischen Patienten und Gesundheitsfachkräften. Das CD-SKILLS-Projekt zielt darauf ab, diese Mängel zu überwinden, um eine nachhaltige Gesundheitsversorgung im öffentlichen Sektor zu gewährleisten, die die gesundheitlichen und sozialen Bedürfnisse der von CD betroffenen Patienten und Familien erfüllt.

Das Projekt konzentriert sich auf die Bewertung regionaler Lücken im CD-Management, gefolgt von der Einführung einer innovativen Lernstrategie, die traditionelle Vorlesungen und moderne E-Learning-Tools kombiniert, der Entwicklung effizienter Diagnosestrategien und von innovativen Pilotprojekten. Ein multisektorales transnationales Netzwerk wird den Wissensaustausch ermöglichen. Die Projektaktivitäten werden vermehrt Bewusstsein schaffen, sowie das Wissen, die Fähigkeiten und Kompetenzen aller am CD-Management beteiligten Akteure verbessern und so die Kapazitäten des

Gesundheits- und Sozialwesens in der Donauregion optimieren. Das Projekt baut auf den Projekten CE Focus IN CD und SI-HU LQ-CELIAC auf.

Um das Wissen und die Fähigkeiten von Ärzten, medizinischem Personal und Patienten zu verbessern, wurden E-Learning-Kurse sowohl für Patienten als auch für medizinische Fachkräfte entwickelt. Die E-Learning-Tools wurden im Rahmen des Projekts Focus IN CD entwickelt und sind in sechs europäischen Sprachen verfügbar, darunter Englisch, Deutsch, Italienisch, Ungarisch, Slowenisch und Kroatisch. Die deutschsprachige Plattform kann unter folgendem Link aufgerufen werden: www.zöliakie-verstehen.de. Im Rahmen des CD-Skills-Projekts wurden die E-Tools für Patienten und medizinisches Personal in drei weitere Sprachen übersetzt und zur Verfügung gestellt: Tschechisch, Rumänisch (Rumänien) und Rumänisch (Moldawien), um eine größere Reichweite in der Donauregion zu erreichen. Die Webanwendung für medizinische Fachkräfte, die die Diagnose der Zöliakie unterstützen soll, ist über denselben Link verfügbar.

Herzlich Willkommen zum Online-Kurs "Zöliakie verstehen"

Sie besuchen diesen Online-Kurs wahrscheinlich, weil Sie selbst oder Ihr Kind kürzlich die Diagnose Zöliakie erhalten haben. Vielleicht haben Sie auch aus dem Freundes- oder Kollegenkreis gerade davon gehört.

Dieser Online-Kurs möchte alle Betroffenen und Interessierten in vier Kapiteln ausführlich über Zöliakie informieren. Dabei werden auch kompliziertere Zusammenhänge verständlich und anschaulich erklärt.

Das Motto lautet: Wissen schafft Selbstvertrauen - Je besser Sie selbst über die Zöliakie Bescheid wissen, desto selbstbewusster können Sie mit der Situation umgehen, sie akzeptieren und auch Ihrem Umfeld vermitteln.

Der folgende Film gibt einen ersten Überblick zu Zöliakie:



Tipps: Zeigen Sie diesen Film doch auch Ihrer Familie, Freunden oder Kollegen, die noch nicht über Zöliakie Bescheid wissen. Auch für Kinder ist der Film gut geeignet!

Projektdauer: 30 Monate (Startdatum: 01.07.2020 - Enddatum: 31.12.2022)

Projektbudget: 1.640.110 € (85 % werden durch das Interreg Danube Transnational Programme finanziert; 15 % werden von den Projektpartnern kofinanziert)

Projektpartner:

1. Medizinisches Universitätszentrum Maribor, Ljubljanska ulica 5, 2000 Maribor, Slowenien, Hauptpartner
2. Stadtverwaltung von Maribor, Ulica heroja Staneta 1, 2000 Maribor, Slowenien
3. Medizinische Universität Graz, Auenbruggerplatz 2, 8036 Graz, Österreich
4. Universitäts-Kinderklinik, Tirsova 10, 11000 Beograd, Serbien
5. Kinderkrankenhaus Zagreb, Klaićeva 16, 10000 Zagreb, Kroatien
6. Allgemeines Universitätskrankenhaus in Prag, U Nemocnice 499/2, 12808 Praha 2, Tschechische Republik
7. Serbische Zöliakiegesellschaft, Vidška 1d/11, 11000 Beograd, Serbien
8. Nationales Institut für die Gesundheit von Mutter und Kind, Alessandrescu-Rusescu, Bdv. Lacul Tei 120, 020395 Bukarest, Rumänien
9. CeliVita - Leben mit Zöliakie, Strojarska ulica 26, 10000 Zagreb, Kroatien
10. Heim Pal Nationales Pädiatrisches Institut, Ulloi ut. 86, 1089 Budapest, Ungarn
11. Universität von Debrecen, Egyetem ter 1, 4032 Debrecen, Ungarn
12. **Zurückgezogen** – Medizinische Universität - Varna Prof. Dr. Paraskev Stoyanov, 55 Marin Drinov str., 9002 Varna, Bulgarien
13. Staatliche Universität für Medizin und Pharmazie der Republik Moldau "Nicolae Testemitanu", Kishinau, bd.Stefan cel Mare si Sfânt 165, Chisinau
14. LMU-Kinderklinik am LMU Klinikum, Lindwurmstraße 4, 80337 München, Deutschland

Weitere Links:

Facebook: [CD Skills Interreg DTP project - Startseite | Facebook](#)

Twitter: [CD SKILLS \(@CDSKILLSproject\) / Twitter](#)

Webpage: [Interreg Danube \(interreg-danube.eu\)](#)