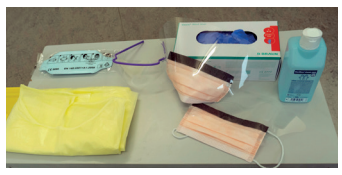
LMU KLINIKUM
Gemeinsam. Fürsorglich. Wegweisend.

TIẾNG VIỆT

Chỉ dẫn về trang thiết bị cho việc bảo vệ cá nhân („Donning“)

Với những bệnh nhân có nghi ngờ hoặc có chứng cứ về căn bệnh COVID-19.

Các thành phần cho việc bảo vệ cá nhân *(ảnh ví dụ)*



- Chất sát trùng tay
- Áo khoác ngoài bảo vệ ngăn chất lỏng thẩm thấu
- Mặt nạ FFP2
- Bảo vệ mắt (Khẩu trang với thiết bị nhìn bảo vệ mắt hoặc kính bảo vệ)
- Găng tay

Khâu chuẩn bị



- Tháo đồ trang sức và đồng hồ
- Búi tóc lại cho gọn
- Râu làm ảnh hưởng cho việc bảo vệ của mặt nạ dưỡng khí
- Uống đủ
- Bất kỳ khi nào có thể: Phụ giúp thông qua một người quan sát có đào tạo („Buddy“)

Vệ sinh sát trùng tay



Trang thiết bị của áo khoác ngoài bảo vệ



Băng nhỏ phía trong để ngỏ

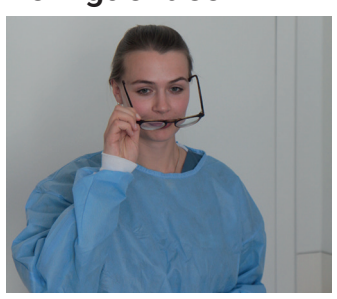


Cài đóng áo khoác ngoài với sự phụ giúp: Cài đóng ở cổ áo



Chốt cài băng nhỏ buộc ở bên cạnh-đằng sau lại

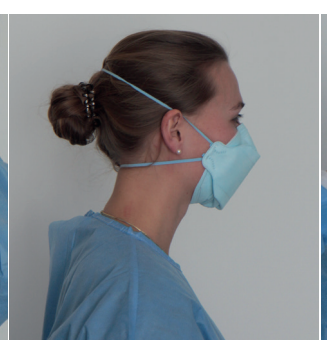
Với người đeo kính



Bỏ kính của bản thân ra

Trang thiết bị của mặt nạ FFP2





Đặt đúng vị trí cho các dây đeo lên đầu Dây bên trên đeo lên trên tai Dây dưới đeo vào phần gáy



Dùng hai ngón trỏ để điều chỉnh kẹp mũi

Kiểm tra và nếu cần chỉnh lại vị trí để cho kín của mặt nạ

- Có van: Hít thở sâu
  Mặt nạ kín, nếu nó bị hút vào khuôn mặt
- Không có van: Thở nhanh ra
  Mặt nạ kín, nếu cảm thấy không có không khí trào ra bên mép mặt nạ

Trang thiết bị cho việc bảo vệ mắt

Với người đeo kính: Lại đeo kính của mình lên
Lắp thiết bị bảo vệ mắt hoặc kính bảo vệ ra ngoài kính của mình



- Phần mặt trên được che bằng thiết bị bảo vệ mắt, mặt nạ che tới phần dưới cằm



- Thay thế thì dung kính bảo vệ

Đeo gang tay sử dụng một lần

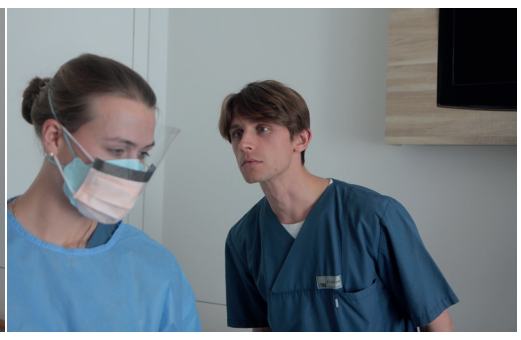


ăng tay được đeo trùm lên khủyu tay và kéo trùm lên vòng cổ tay áo của áo khoác ngoài

Kiểm tra lần cuối



Kiểm tra lại vị trí chuẩn của thiết bị bảo vệ



Khi nào luôn có thể: qua một người quan sát có đào tạo (“Buddy”)

Không được làm biến đổi tiếp trang thiết bị bảo vệ

Đi vào phòng bệnh nhân /khu vực khám điều trị



Các biện pháp khi làm hỏng nhưng không cố tình trang thiết bị bảo vệ

- Bảo đảm sự an toàn của bệnh nhân
- Tháo bỏ trang thiết bị (tới mặt nạ) theo đúng quy cách
- Rời khỏi phòng bệnh nhân
- Vệ sinh sát trùng tay
- Tháo bỏ mặt nạ bảo vệ
- Vệ sinh sát trùng tay
- Trang bị thiết bị bảo vệ mới

Video chỉ dẫn và chỉ dẫn tại:

Bản 1.1 Thời điểm: 24.03.2020