

Kişisel koruyucu ekipman ("Donning") takmaya yönelik talimat

COVID-19 hastalığı şüphesi bulunan veya kesin tanısı konulan hastalarda

Koruyucu ekipmanın bileşenleri

(fotoğraf örnek niteliğindedir)



- El dezenfektanı
- Sıvı geçirmez koruyucu önlük
- FFP2 Maskesi
- Göz koruyucu (Vizör ve koruyucu gözlüklü ağız maskesi)
- Eldiven

Hazırlık



- Takı ve saatlerin çıkarılması
- Saçların bağlanması
- Sakallar, solunum maskesinin koruyuculuğunu olumsuz etkilemektedir
- Bol sıvı tüketin
- Mümkün olduğu kadar: Eğitimli bir gözlemci ("Buddy") tarafından yardım alınmalıdır

Hijyenik el dezenfeksiyonu



Önlüğün giyilmesi



İç kordonlar açık duracak

Yardımcı ile önlüğün bağlanması/kapa-tılması: Yakanın kapatılması

Bağlama kordonlarını arkadan yandan kapatın

Gözlük kullanıcıları için Hasta odasına / tedavi mekanına giriş



Kendi gözlüğünüzü çıkarın

FFP2 maskesinin takılması



Baş bandının doğru yerleştirilmesi
Üst şeridi kulakların üzerine yerleştirin
Alt şeridi ense bölgesine yerleştirin

Burun klipsini iki işaret parmağıyla ayarlayın

Maskenin sıkı oturup oturmadığı kontrol edilerek ayarlanır

- Valfli: Derin nefes alma
Yüze doğru çekildiği zaman maske sıkı oturmuş olur.
- Valfsiz: Hızlı nefes verme
Kenardan hava çıkışı hissedilmezse maske sıkı oturmuş olur.

Gözlüğün takılması

Gözlük kullanıcıları için: Kendi gözlüğünüzü tekrar takın
Vizör veya koruyucu gözlük kendi gözlüğünüzün üzerine takılacaktır



- Yüzü örten vizör, maske çenenin altına kadar
- Alternatif koruyucu gözlük kullanın

Tek kullanımlık eldiven takma



Eldivenler dirseklere ve önlüğün manşetlerinin üzerine kadar çekilir

Son kontrol



Koruyucu ekipmanın düzgün oturup oturmadığı kontrol edilmelidir

Mümkün olduğu kadar: eğitimli gözletmen ("Buddy") tarafından

Koruyucu ekipman üzerinde başka bir işlem yapılmaz



Koruyucu ekipmana istemeden zarar verildiği zaman alınması gereken tedbirler

- Hastaların güvenliğinin temin edilmesi
- Tutanağa göre koruyucu ekipmanın çıkarılması (maske hariç)
- Hasta odasından çıkış
- Hijyenik el dezenfeksiyonu
- Koruyucu maskenin çıkarılması
- Hijyenik el dezenfeksiyonu
- Yeni koruyucu ekipmanın takılması

Talimat videoları ve talimatlar için bkz.:

