LMU KLINIKUM
Gemeinsam. Fürsorglich. Wegweisend.

ROMÂNĂ

Instrucţiuni de îmbrăcare a Echipamentului Personal de Protecţie („Donning“)

La pacienţi cu suspiciune sau confirmare de COVID-19

Părţile componente ale echipamentului de protecţie

(Fotografie generică, reprezintă una din multe combinaţii posibile)



- Dezinfectant de mâini
- Halat de protecţie etanş la lichide
- Mască FFP2
- Protecţie pentru ochi (Mască facială cu vizieră sau ochelari de protecţie)
- Mănuşi de protecţie

Pregătirea



- Scoateţi orice bijuterii şi ceasuri de mână
- Legaţi părul
- Barba reduce efectul protectiv al măştii
- Beţi suficient
- Oricând aveţi ocazia: folosiţi-vă de ajutorul unui observator instruit în acest sens (“Buddy”)

Dezinfecţia igienică a mâinilor



Îmbrăcarea halatului de protecţie



Benzile interioare rămân deschise



Închiderea halatului cu ajutorul unui asistent: Închizătoarea cu scai la ceafă



Legaţi banda din spate lateral

Dacă purtaţi ochelari



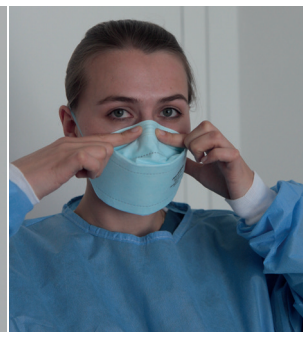
Daţi jos ochelarii

Montarea/îmbrăcarea măştii FFP2





Poziţionarea corectă a benzilor: banda superioară deasupra urechilor, banda inferioară pe ceafă



Ajustaţi suportul nazal cu amândouă arătătoarele

Verificaţi şi, dacă este necesar, ajustaţi etanşeitatea măştii

- Mască cu ventil: Inspiraţi adânc
  Masca este etanşă dacă este suptă spre pielea feţei
- Mască fără ventil: expiraţi rapid
  Masca este etanşă dacă nu simţiţi aer scăpând pe lângă marginile măştii

Montarea protecţiei de ochi

Dacă purtaţi ochelari, puneţi-i din nou pe nas. Viziera sau ochelarii de protecţie trebuie să acopere ochelarii proprii



- Viziera acoperă partea superioară a feţei, masca ajunge sub bărbie



- Alternativ folosiţi ochelari de protecţie

Îmbrăcarea mănuşilor de unică folosinţă



Mănuşile trebuie să acopere încheieturile mâinilor şi manşeta elastică a halatului

Ultima verificare



Varificaţi dacă echipamentul de protecţie stă bine şi este îmbrăcat corect



Oricând aveţi ocazia: verificarea să fie efectuată de un observator instruit în acest sens (“Buddy”)

Nu mai manipulaţi echipamentul de protecţie

Intraţi în camera pacientului / zona de tratament



Măsuri în cazul unei lezări neintenţionate a echipamentului de protecţie

- Asiguraţi securitatea pacientului
- Dezbrăcaţi echipamentul de protecţie, în afară de mască, conform protocolului
- Părăsiţi camera pacientului / zona de tratament
- Dezinfecţia igienică a mâinilor
- Daţi jos masca facială
- Dezinfecţia igienică a mâinilor
- Îmbrăcaţi un echipament de protecţie proaspăt

Filme de instructaj şi alte instrucţiuni se găsesc aici:

Version 1.1 Stand: 24.03.2020