Tagesklinik für Fibromyalgie
Muskuloskelettales Universitätszentrum München (MUM)
LMU Klinikum
Campus Innenstadt
Ziemssenstraße 5
80336 München

Ärztliche Leitung
Dr. med. Andreas Winkelmann

Psychologische Leitung
Dr. Dipl.-Psych. Gerit John

Therapeutische Leitung
Martin Fischer

Kontakt und Anmeldung für Arzttermine

E-Mail: FMTK_Sekretariat@med.uni-muenchen.de

Der Fragebogen für die Terminvergabe kann über das Internet (Suche: „Tagesklinik für Fibromyalgie Fragebogen“) aufgerufen werden.

Fachbereich: Physikalische und Rehabilitative Medizin

Gebäude Medizinische Klinik, mit Haupteingang Ziemssenstraße 1

Wegbeschreibung

- Ziemssenstraße
- am Haupteingang links und gerade aus in die Physikalische Medizin, zur Anmeldung

LMU KLINIKUM
Muskuloskelettales Universitätszentrum München (MUM)

Tagesklinik für Fibromyalgie am LMU Klinikum

SR_2021_109

MUM | Muskuloskelettales Universitätszentrum München

Was ist Fibromyalgie

Fibromyalgie bedeutet Faser-Muskelschmerz und ist eine chronische, nicht-entzündliche Erkrankung, die durch wechselnde Schmerzen im gesamten Bewegungsapparat und durch erhöhte Schmerzempfindlichkeit am Körper charakterisiert ist.

Betroffene berichten zudem über weitere Symptome wie z.B.

- Schlafstörungen
- starke Müdigkeit
- schnelle Erschöpfbarkeit
- Morgensteifigkeit
- Reizdarm und anderes

Unser Programm

Die Tagesklinik für Fibromyalgie ist ein vierwöchiges teilstationäres Gruppentherapieprogramm, bei dem Sie in kleinen Gruppen mit anderen Fibromyalgie-Patienten*innen üben, trainieren, Schulung und Information zum Umgang mit Ihrer Erkrankung erhalten und sich austauschen können.

Unsere Ziele

Gemeinsam arbeiten wir mit Ihnen an neuen Strategien, damit Sie mit Ihrer Erkrankung besser umgehen können und so Ihre Lebensqualität und Lebensfreude steigern können.

Unsere Fragebögen

Im Rahmen der Tagesklinik werden Sie gebeten, zu unterschiedlich festgelegten Zeitpunkten Fragebögen zu Ihrer Erkrankung, zu Symptomen und den Krankheitsfolgen zu beantworten.

Dies dient dazu, ein möglichst genaues Bild über Ihre Krankheit und deren Folgen zu bekommen und den Therapieeffekt der Tagesklinik zu überprüfen. Hinweise für eine mögliche Verbesserung des Programmes können so gewonnen werden.

Ihre Angaben werden natürlich vertraulich behandelt und sind vor dem Zugriff unberechtigter Personen geschützt.

Anleitung zur Muskeldehnung

Anleitung zur Kneipp-Anwendung, Knieguß

Anleitung zum Koordinations- und Gleichgewichtstraining

Unsere Schwerpunkte

Physiotherapie

Durch ein gezieltes Ausdauer- und Koordinationstraining können Sie Ihre Freude an der Bewegung steigern. Zudem fördern Körperwahrnehmungsübungen Ihre Entspannungsfähigkeit.

Psychologie

Neue Übungen und Techniken zur Schmerzbewältigung helfen Ihnen, Verantwortung für Ihr Wohlbefinden zu übernehmen und neue Wege zum bewussten Umgang in belastenden Situationen zu entdecken.

Ergotherapie

Hier lernen Sie Möglichkeiten kennen, die Ihnen Ihre Arbeit im Alltag erleichtern. Zudem können Sie Ihre Kreativität neu entdecken.

Bäderabteilung

Zur Linderung Ihrer Schmerzen und zur Aktivierung Ihrer Sensorik probieren Sie verschiedene Maßnahmen aus den Bereichen der Hydro- und Thermotherapie aus.

Ärztliche Information und Beratung

Durch die ausführliche Information über das Krankheitsbild und neue Forschungsergebnisse können Sie Ihre Beschwerden besser zuordnen und mit dem Arzt besprechen.
Darüber hinaus wird in unserem Programm Ernährungsberatung angeboten. Individuelle Probleme können Sie in Einzelgesprächen mit unserem Arzt und unserer Psychologin klären.

Web-Links zur Information

Tagesklinik für Fibromyalgie
http://reha.klinikum.uni-muenchen.de/Behandlungsspektrum/Tagesklinik/schwerpunkte_tk/fibromyalgie/index.html

S3-Leitlinie Fibromyalgiesyndrom
http://www.awmf.org/leitlinien/detail/ll/145-004.html