



Infoveranstaltung

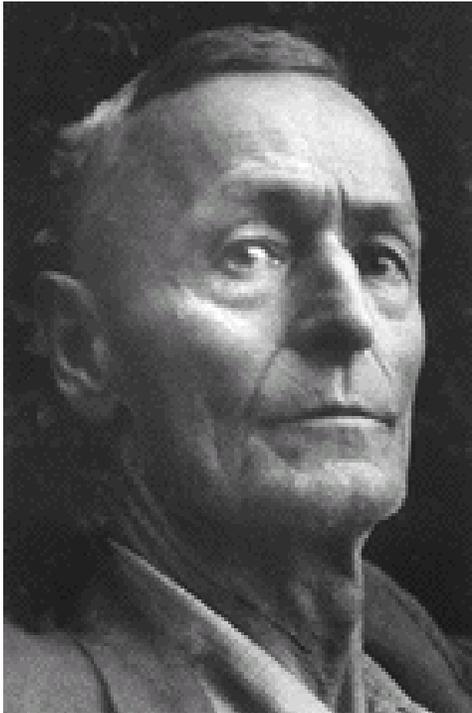
29. Februar 2024, 17:00 Uhr

Prof. Jochen Gensichen

Prof. Toni Schneider

für das POKAL-Team

Hermann Hesse (1877 - 1962)



„Wer nicht an sich selbst gespürt hat, was Schwermut ist, versteht das nicht, ich hatte das Gefühl einer schauerlichen Einsamkeit. [...] Es geschah ein Unglück, es standen wichtige Dinge in den Zeitungen – mich ging es nichts an.“

Stichtagsprävalenz Depression:

- in der Allgemeinbevölkerung 2 - 4 %
- in der Hausarztpraxis 5 – 11 %
- bei stationären Patienten 10 – 14 %

Lebenszeitprävalenz Depression:

- 18 %
- > 50 % erleiden eine weitere Episode

„Prädiktoren und Klinische Ergebnisse bei depressiven Erkrankungen in der hausärztlichen Versorgung“ – POKAL – DFG GrK 2621

Wie können Hausärztinnen und Hausärzte ihren Patient*innen mit Depression besser helfen?

-> früher und sicherer erkennen und behandeln!

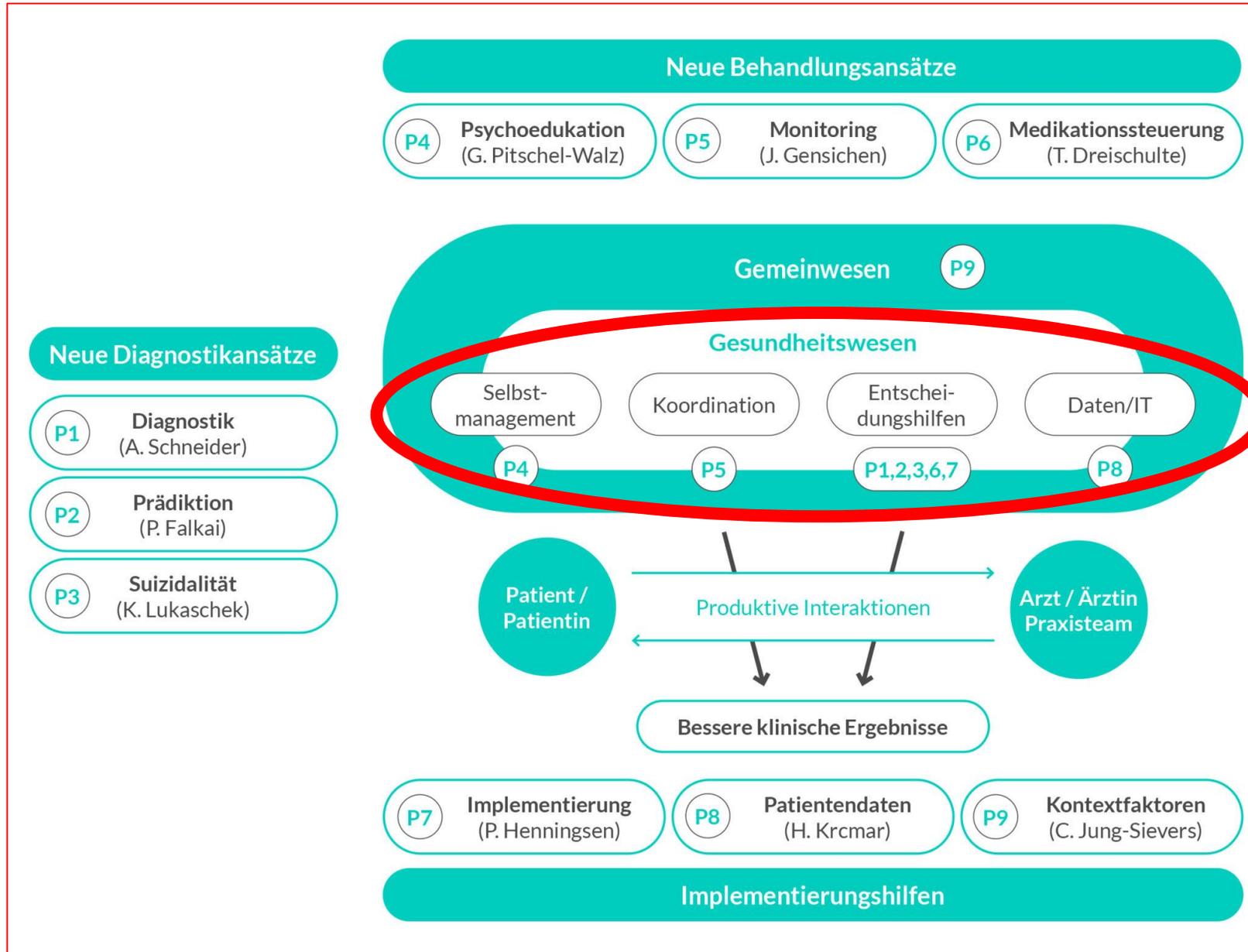
Viele POKAL-Tools zu einem POKAL Care-Model

POKAL - 1. Kohorte (2021 - 2024):
viele Diagnostik- und Therapie Tools

POKAL - 2. Kohorte (2024 - 2027):
zwei Trials: optimierte Diagnostik und optimierte
Therapie

POKAL - 3. Kohorte (2027 - 2030):
ein POKAL Care-Model

Woran hat die erste POKAL-Kohorte gearbeitet?



Wie hat die erste POKAL-Kohorte gearbeitet?

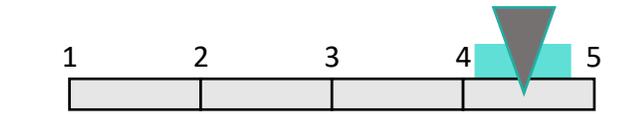
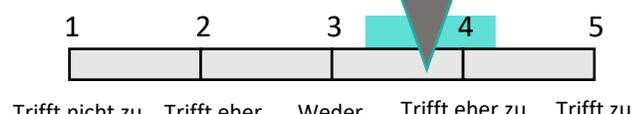
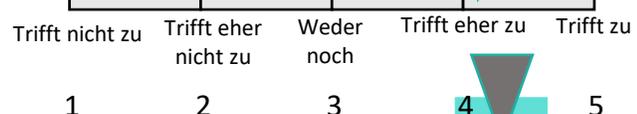
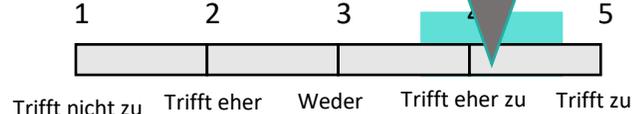
- 18 Teilnehmer*innen aus Medizin, Psychologie, Pharmazie, Public Health und Informatik
- 16 Publikationen
- 42 nationale und internationale Expert*innen zu Vorträgen eingeladen
- Vier Retreats (Frauenchiemsee, Kloster Seeon, Herrsching, Tutzing)
- Alle TAC meetings wurden durchgeführt
- Alle Promotionen - sind Stand jetzt - auf dem guten Weg und werden nach drei Jahren sicher abgeschlossen.
- Alle Veranstaltungen wurden durchgeführt und evaluiert: mit guter Gesamtnote
- Es wurden ca. 20 % der Themen von den Kollegiaten eingeführt

Evaluation POKAL

Ergebnisse für Sommersemester 2023

→ Unsere Vorlesungen und Seminare werden regelmäßig evaluiert

→ Drei Aspekte: Relevanz der Veranstaltung, Umfang der Lehrveranstaltungen, Dozent*in

	Mean	SD	
Die Vorlesung hat mein theoretisches /praktisches Wissen erweitert.	4,45	0,32	
Ich schätze die Thematik der Vorlesung für mein POKAL-Teilprojekt als relevant ein.	3,78	0,41	
Die Lehrveranstaltung förderte mein Interesse am Thema.	4,33	0,36	
Der Dozent / die Dozentin regte zur kritischen Auseinandersetzung mit den behandelten Themen an.	4,1	0,55	
Dem Dozenten/der Dozentin gelang es ausreichend den Bezug zwischen theoretischen Inhalten und praktischer Anwendung herzustellen.	4,28	0,33	
Der Dozent/die Dozentin konnte die Lerninhalte verständlich vermitteln.	4,53	0,29	
Der Dozent/die Dozentin berücksichtigte in ausreichendem Maße den Wissensstand der Teilnehmenden.	4,18	0,5	

Evaluation POKAL

Obwohl ich viel Vorwissen zum Thema hatte, bin ich schwer beeindruckt von der Wortgewandtheit und der Aufbereitung der Präsentation und wie Sie es geschafft haben das Publikum zu fesseln. Wirklich tolle Performance! **(Diagnostik, Ätiologie und Therapie von Angsterkrankungen)**

Sehr spannendes Thema! Interessant und interaktiv vorgetragen. Wahnsinnig interessante Forschung, die aber vor allem durch den sehr sympathischen und vor allem euphorischen Vortrag des Dozenten so greifbar und anschaulich wurde. Sehr gut verständlich, auch für Fachfremde und sehr mitreißend. **(Chronobiologie und Mental Health)**

Doktorand*innen Feedback:

Gerne wieder ein Thema wie heute, das über den Tellerrand (z.B. Depression, Depressionsbehandlung) hinausgeht. Sehr sympathisch und schöne Art das Thema zu vermitteln. **(Patientenorientierung und Gesundheitskompetenz)**

Vielen Dank für diesen spannenden Einblick! Der Vortrag hat großes Interesse an dem Thema geweckt und die Wichtigkeit der Gesundheitsökonomie im wissenschaftlichen Kontext unterstrichen. **(Gesundheits)ökonomische Aspekte der Depression)**

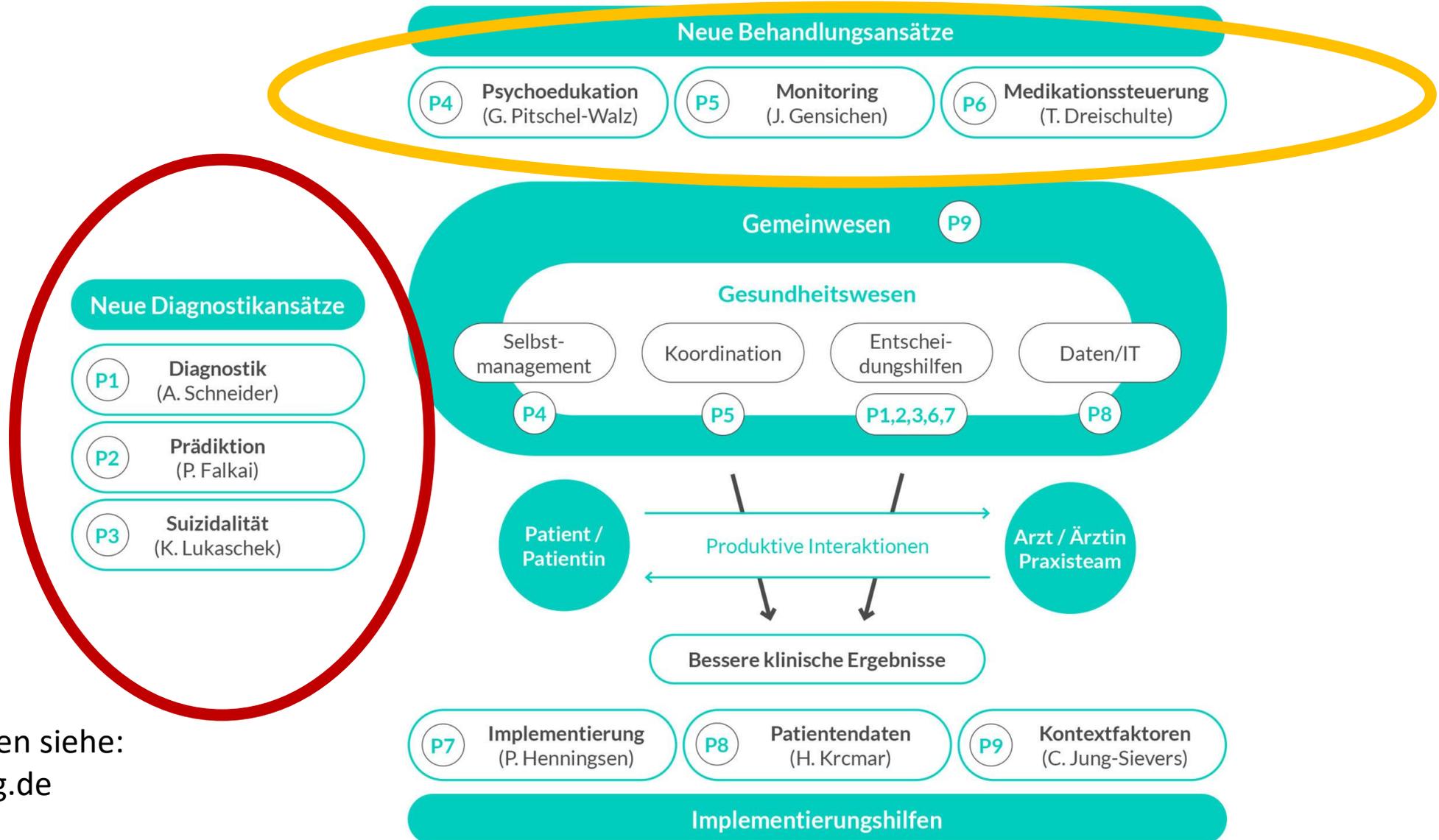
Woran wird die zweite POKAL-Kohorte arbeiten?

Optimierte Diagnostik und optimierte Therapie

„Wie können Bio-Marker verknüpft mit hausärztlichen Einschätzungen zur einer verbesserten Diagnostik kommen?“

„Wie kann Digitalisierung die hausärztliche Depressionsbehandlung verbessern?“

Woran wird die zweite POKAL-Kohorte arbeiten?



Promotionsthemen siehe:
www.pokal-kolleg.de

Voraussetzungen

Abgeschlossenes Studium (Master/Staatsexamen oder Äquivalent) in:

- Medizin
- Psychologie
- Pharmazie
- Gesundheits- und Pflegewissenschaften/Public Health
- Informatik
- etc. mit Bezug zu Gesundheitsforschung

Möglichst erste klinische Erfahrung im Umgang mit Patienten/Klienten/Kunden

- Eine gute Bewerbung (Motivation, Erfahrungen, Referenzen)
- Ein guter Auftritt im Auswahlworkshop

Erwerbbare Abschlüsse

LMU:

- 1) **Ph.D.:** 3 Jahre Vollzeit Forschung; 180 ECTS (Kollegtage und selbst organisierte ECTS)
- 2) **Dr. med.:** 3 Jahre, davon 2,5 Jahre klinische Weiterbildung mit 20 % Forschungszeit und 6 Monate 100 % Forschungszeit, Kollegtage, Fallbesprechungen und Veranstaltungen des Hausarzt 360 Grad-Programms

TUM:

- 1) **Dr. phil.:** 3 Jahre Vollzeit Forschung; 180 ECTS (Kollegtage und selbst organisierte ECTS und TUM-GS-Vorgaben)
- 2) **Dr. rer. nat.:** 3 Jahre Vollzeit Forschung; 180 ECTS (Kollegtage und selbst organisierte ECTS und TUM-GS-Vorgaben)

...über allem wacht das Thesis Advisory Committee (TAC)!

Die drei Jahre...

Dauer	Jahr 1	Jahr 2	Jahr 3
Dr. med.	1 Jahr Klinische Weiterbildung zum Facharzt 20%	6 Monate Forschungszeit strukturierte Promotion 100%	1,5 Jahre Klinische Weiterbildung zum Facharzt 20%
Ph.D	3 Jahre Forschungszeit 100%		

PhD, Dr. phil. und Dr. rer. nat. = 3 Jahre Forschungszeit

Die Betreuer*innen

Diagnostikprojekt

- Prof. Schneider, TUM Allgemeinmedizin
- Prof. Falkai, LMU Psychiatrie

Therapieprojekt

- Prof. Gensichen, Prof. Dreischulte, PD Lukaschek, PD Pitschel-Walz, LMU Allgemeinmedizin
- Prof. Krcmar, TUM Informatik

Implementierung und Kontext

- Prof. Henningsen, TUM Psychosomatik
- PD Jung-Sievers, LMU Public Health

Zeitplan POKAL-Kolleg

29. Februar 2024	Online Informationsveranstaltung
15. März 2024	Bewerbungsschluss
Anfang April 2024	Einladung der Bewerber*innen
22., 23., 29. April 2024	Bewerbungsgespräche
Mitte Mai 2024	Zusage
1. Oktober 2024	Promotionsbeginn
11. – 13. November 2024	Kick-off Retreat Kloster Seeon

Fragen?

Bewerbungen bis 15. März 2024 über die Plattform

Weitere Infos: www.pokal-kolleg.de oder Kirsten.Lochbuehler@med.uni-muenchen.de