

Die Referenten



Angelika Amann

Dipl. Sozialarbeiterin (FH); Psychoonkologin (DKG)
Tumorzentrum München
Pettenkoferstr. 8 a, 80336 München
Angelika.Amann@med.uni-muenchen.de



Christine Kruse

JuKK – Jung. Krebs. Kontakt.
Bayerische Krebsgesellschaft e. V.
Nymphenburger Straße 21 a, 80335 München
kontakt@jukk.de



Anita Regenberg

Dipl. Psychologin, Psychoonkologin (DKG)
Außensprechstunde der Bayerischen
Krebsgesellschaft e. V. am Patientenhaus
Pettenkoferstr. 8a, 80336 München
Patientenhaus@bayerische-krebsgesellschaft.de



Barbara Scheerer

Diätassistentin, VDD-Zertifiziert
Onkologische Ernährungsberatung
LMU Klinikum
Campus Großhadern
Interdisziplinäres Zentrum für Diätetik
und Ernährungsmedizin (IZDE)
Marchioninstr. 15, 81377 München
Barbara.Scheerer@med.uni-muenchen.de



Prof. Dr. med. Sebastian Theurich

Stellv. Klinikdirektor, Ernährungsmediziner (DAEM/DGEM)
Medizinische Klinik und Poliklinik III
LMU Klinikum München
Ziemssenstr. 1, 80336 München
Sebastian.Theurich@med.uni-muenchen.de



Mirjam Unverdorben-Beil

Selbsthilfezentrum München
Stellvertretende Geschäftsführung
Ressortleitung Gesundheitsselfhilfe
Westendstr. 68, 80339 München
mirjam.unverdorben-beil@shz-muenchen.de

Die Veranstalter



Tumorzentrum München
Telefon: 089-4400-52238
E-Mail: TZMuenchen@med.uni-muenchen.de
www.tumorzentrum-muenchen.de



Patientenhaus am CCC München
Telefon: 089-4400-57431
E-Mail: ccc-muenchen@med.uni-muenchen.de
www.ccc-muenchen.de

Kooperationspartner:



lebensmut
Leben mit Krebs

So können Sie uns unterstützen

Um die Arbeit des Tumorzentrums zu unterstützen, wurde die Tumorzentrum-München-Stiftung ins Leben gerufen, deren Spendengelder direkt dem Tumorzentrum zufließen. Darüber hinaus benötigen Betroffene und Angehörige oft Hilfe. Erst durch die Stiftung kann das Tumorzentrum die direkte Unterstützung erweitern. Geplant ist als erster Schritt, das Beratungsangebot zu erweitern. Deshalb bitten wir Sie um Ihre Mithilfe!

Tumorzentrum München-Stiftung:

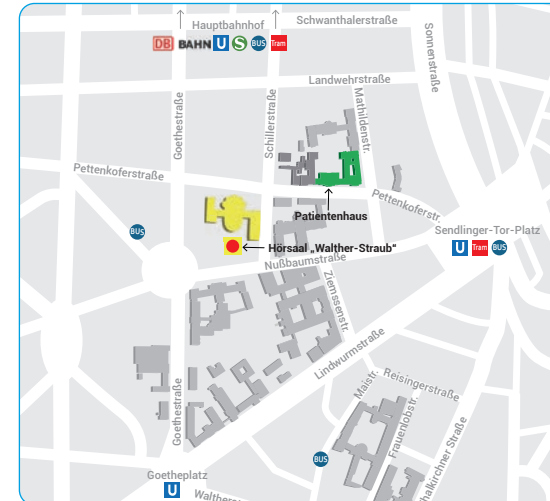
IBAN: DE39 7002 0270 0000 0801 43
BIC: HYVEDEMMXXX
Bank: HypoVereinsbank München
Verwendungszweck: „TzM-Stiftung“

So finden Sie uns

Veranstaltungsort

Hörsaal „Walther-Straub-Institut für Pharmakologie und Toxikologie“

Schillerstraße, Ecke Nußbaumstraße, 80336 München



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Zur Haltestelle Sendlinger Tor kommen Sie direkt mit den U-Bahn-Linien U1, U2 sowie U3, U6, den Trambahnlinien 16, 17, 18, 27, 28 und mit der Buslinie 62.

Anfahrt mit PKW

Eingeschränkte und gebührenpflichtige Parkmöglichkeiten direkt vor der Innenstadt Poliklinik. Anfahrt über die Goethestraße.

Hinweis: Während des Patiententags werden Fotoaufnahmen gemacht, die der öffentlichen Berichterstattung dienen. Sollten Sie der Verwendung von Fotos, auf denen Sie persönlich erkennbar sind, nicht zustimmen, so melden Sie sich bitte vor Veranstaltungsbeginn bei dem Fotografen vor Ort.

Wir danken den Unterstützern des Patiententags:



www.tumorzentrum-muenchen.de



**Teilnahme
kostenfrei!**

12. Patiententag 2024 „Wissen gegen Krebs“

Samstag, 20. April 2024
Anmeldung erforderlich | Teilnahme kostenfrei

Hörsaal „Walther-Straub-
Institut für Pharmakologie
und Toxikologie“



www.ccc-muenchen.de/tumorzentrum

Das Vorwort	Das Programm	Workshops	Organisatorisches
Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörige, liebe Interessierte! Wir, das Tumorzentrum München und das Patientenhaus des Comprehensive Cancer Center München (CCC München), in Kooperation mit der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. und lebensmut e.V., laden Sie herzlich zum 12. Patiententag ein. Unter dem traditionellen Motto „Wissen gegen Krebs“ möchten wir wieder gemeinsam mit Ihnen die für Betroffene einer Krebserkrankung so relevanten Themen Ernährung, Komplementärmedizin, Psychoonkologie, psychosoziale Aspekte, Bewegung und Selbsthilfe umfassend und praxisnah im Herzen Münchens beleuchten. Wir konnten erneut Experten gewinnen, die Sie kompetent und verständlich zu aktuellen Entwicklungen in der Begleitung von Krebserkrankten informieren werden. Um den Informationen Taten folgen zu lassen, heißen wir Sie für den Nachmittag im Patientenhaus des CCC München zu Workshops willkommen. Die Workshops greifen einerseits vertiefend die Themen des Vormittags auf und bieten darüber hinaus Einblicke in weitere unterstützende Angebote. Wie auch im letzten Jahr liegt uns neben den Vorträgen und Workshops der gemeinsame Austausch ganz besonders am Herzen. Wir freuen uns über Ihr Interesse und die persönliche Begegnung mit Ihnen. Herzlichst Ihre  Prof. Dr. med. Volker Heinemann Vorsitzender Vorstand des Tumorzentrums München Direktor CCC München, LMU Klinikum  Prof. Dr. med. Hana Algül Erster stellvertr. Vorsitzender Vorstand des Tumorzentrums München Direktor CCC München, Klinikum rechts der Isar-TUM	09.15 – 09.30 Uhr Musikalischer Empfang 09.30 – 10.00 Uhr Begrüßung Prof. Dr. med. V. Heinemann Unsere Angebote für Krebspatienten: Patientenhaus am CCC München J. Demmelhuber Bayerische Krebsgesellschaft e.V. Dipl. Psych. M. Bessler lebensmut e.V. Prof. Dr. med. W. Hiddemann 10.00 – 10.30 Uhr Bewegung in der Krebsprävention – Bewegungstherapie bei Krebs Prof. Dr. med. S. Theurich 10.30 – 11.00 Uhr Krebserkrankung überstanden – was nun? A. Regenber 11.00 – 11.30 Uhr Pause 11.30 – 12.00 Uhr Ernährung und Krebs: was ändert sich jetzt für mich? B. Scheerer 12.00 – 12.30 Uhr K(ein) Durchblick im Sozialrecht A. Amann 12.30 – 13.00 Uhr Selbsthilfe – Wert, Wirkung und Zugang C. Kruse und M. Unverdorben-Beil 13.00 Uhr Verabschiedung und musikalischer Ausklang Prof. Dr. med. V. Heinemann 13.00 – 14.00 Uhr Pause 14:00 – 15:30 Uhr Workshops	14.00 – 15.30 Uhr / Workshops in den Räumen des Patientenhauses des CCC München Die Räumlichkeiten für das Nachmittagsprogramm finden Sie in der Pettenkofenstr. 8a, 3. Obergeschoß. In den Workshops erfahren und erleben Sie praxisnah Einblicke in unsere großen Themen Ernährung, Komplementärmedizin, Sozialrecht, Achtsamkeit, Familiensprechstunde, Qigong und Schmerztherapie. Parallel zu den Workshops laden wir zu einem „Tag der offenen Tür“ ein, an dem sich die Kooperationspartner und verschiedenen Beratungsanbieter des Patientenhauses vorstellen. Workshops (Bitte bei Anmeldung angeben) Ernährung bei Krebs – Eiweiß im Fokus (E. Kerschbaum, S. Löhnchen) Wir bringen Ihnen auf praktische Weise näher, warum Eiweiß für KrebspatientInnen so wichtig ist. Komplementärmedizin „zum Anfassen“ (B. K. Prinz, I. Küfner, W. Doerfler) Hilfreiches zur Linderung von Begleitbeschwerden bei Tumorerkrankungen: Praktische Anwendungen aus der naturheilkundlichen Pflege und Therapie bei Polyneuropathie, Fatigue, Übelkeit / Erbrechen sowie zur Verdauungsregulierung. Sozialrecht (A. Amann) Im Dschungel der Sozialrechtsbegriffe verlaufen? Vielleicht finden Sie ein paar Antworten in unserem Sozialrechts-ABC. Achtsamkeit (C. Schrenk) Hier erhalten Sie einen Einblick in das Thema Achtsamkeit sowie Tipps zur Umsetzung im Alltag. Ganz praktisch werden verschiedene Achtsamkeitsübungen unter Anleitung ausprobiert. Umgang mit Angst vor einem Rezidiv (O. Sorokin) Praktische Umgangsstrategien und Diskussionsrunde Qigong (H. Perzlmaier) Wir zeigen Ihnen praxisnah, wie Sie die eigene innere Ruhe wiederfinden, die Gesundheit stärken, sich konzentrieren und die Körpermitte stabilisieren. Schmerztherapie (F. Portzky) Schmerz- und Symptommelinderung durch Akupressur	Anmeldung Bitte melden Sie sich bis zum 19.04.2024 inklusive der Personenzahl an und teilen uns mit, ob und an welchem Workshop Sie zusätzlich interessiert sind. Die Anmeldung kann per E-Mail, telefonisch oder postalisch mit untenstehendem Anmeldeformular erfolgen. Die Veranstaltung ist für Sie kostenfrei. Kontakt / Adresse für die Anmeldung Tumorzentrum München am CCC München  089-44005 -2238  TZMuenchen@med.uni-muenchen.de  www.tumorzentrum-muenchen.de Anmeldung 12. Patiententag Name: _____ Personenzahl: _____ Workshop: _____ _____ Wir würden Sie gern künftig über Veranstaltungen, unsere Angebote und News informieren. Wenn Sie daran Interesse haben, geben Sie bitte Ihre E-Mail-Adresse an: E-Mail: _____ Diese Informationen können Sie jederzeit per Mail an TZMuenchen@med.uni-muenchen.de abbestellen.