

Am Oberbayerischen Kopfschmerzzentrum im Klinikum Großhadern bieten wir eine Sprechstunde speziell für Visual Snow PatientInnen an. Das Visual Snow Syndrom (VSS) ist eine neurologische Störung, die sich vor allem durch eine kontinuierliche Sehstörung äußert, bei dem winzige flackernde Punkte im gesamten Gesichtsfeld auftreten, die dem Rauschen eines Röhren-Fernsehers ähneln („visual Snow“). Dies ist der sogenannte „Schnee“, neben dem jedoch weitere Symptome auftreten können, z.B. visuelle Bilder, die nach dem Entfernen des Bildes fortbestehen oder wiederkehren (Palinopsie), Lichtempfindlichkeit (Photophobie), visuelle Effekte, die aus dem Auge selbst stammen (entoptische Phänomene), beeinträchtigtes Nachtsehen (Nyktalopie) sowie Doppelsehen (Diplopie).

Für eine Diagnose müssen mögliche andere Ursachen der Sehstörung ausgeschlossen werden: u.a. muss der augenärztliche Befund unauffällig sein und es muss ausgeschlossen werden, dass die Sehstörungen aufgrund des Konsums halluzinogener Substanzen oder im Rahmen einer persistierenden Aura-Symptomatik auftreten.

Zusätzlich zu den Sehstörungen berichten viele PatientInnen von weiteren, nicht-visuellen Symptomen, v.a. Tinnitus, Kopf- und Muskelschmerzen, Schwindel, oder auch depressive sowie Angstsymptome. Viele vom VSS Betroffene leiden zusätzlich unter Migräne, weshalb lange davon ausgegangen wurde, dass die Symptome Teil der Migräne-Aura sind.

Es wird zunehmend deutlicher, dass das Störungsbild vielseitig ist, es sich jedoch um einen chronischen Zustand handelt, der die Lebensqualität beeinträchtigt. Für viele ist es belastend, dass von außen keine Veränderung sichtbar ist. Leider ist das Wissen über die Krankheit sowohl unter der Bevölkerung als auch bei Ärzten oft begrenzt, und zugrundeliegende Ursachen und Zusammenhänge sind bisher wenig erforscht. Daher ist das Oberbayerische Kopfschmerzzentrum auch aktiv an Studien zum VSS beteiligt. Als Betroffene(r) ist es wichtig, mit ÄrztInnen über die Krankheit zu sprechen und Angehörige aufzuklären.

Weitere Informationen, Austausch mit anderen Betroffenen:

<https://visualsnow-germany.eu/>

<https://www.visualsnowinitiative.org/worldwide/>