

Οδηγίες για την εφαρμογή των μέσων ατομικής προστασίας («Donning»)

Σε ασθενείς με υποψία νόσου ή διαπιστωμένη νόσο COVID-19

Συστατικά μέρη του εξοπλισμού προστασίας (φωτογραφία ως παράδειγμα)



- Απολυμαντικό χεριών
- Μη διαπερατή από υγρά προστατευτική ποδιά
- Μάσκα προσώπου FFP2
- Οφθαλμική προστασία (Μάσκα αναπνευστικής προστασίας με προσωπίδα ή προστατευτικά γυαλιά)
- Γάντια

Προετοιμασία



- Αφαίρεση κοσμημάτων και ρολογιών
- Δέσιμο των μαλλιών
- Οι τρίχες στο πρόσωπο μειώνουν την προστασία της αναπνευστικής μάσκας
- Πίνετε επαρκείς ποσότητες υγρών
- Όταν αυτό είναι δυνατόν: Βοήθεια από έναν εκπαιδευμένο παρατηρητή («Buddy»)

Απολύμανση των χεριών για λόγους υγιεινής



Εφαρμογή της προστατευτικής ποδιάς



Οι εσωτερικές λωρίδες μένουν ανοιχτές

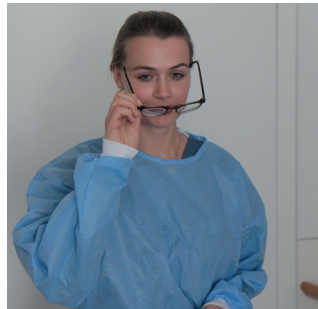


Κλείσιμο της ποδιάς με βοήθεια: Κλείσιμο στον γιακά



Κλείνουμε τις λωρίδες κλεισίματος πίσω-στο πλάι

Για όσους φορούν γυαλιά



Βγάζουμε τα δικά μας γυαλιά

Εφαρμογή της μάσκας προσώπου FFP2



Ορθή τοποθέτηση των κορδονιών στο κεφάλι
Τοποθετούμε το επάνω κορδόνι πάνω από τα αυτιά
Τοποθετούμε το κάτω κορδόνι στον αυχένα



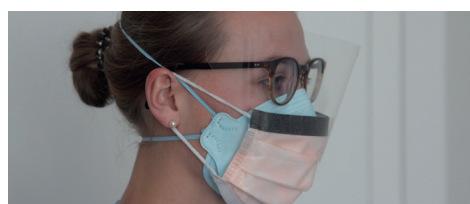
Προσαρμόζουμε το κλιπ μύτης με τους δείχτες και των δύο χεριών

Έλεγχος και ενδεχ. προσαρμογή της ορθής θέσης της μάσκας

- Με βαλβίδα: Βαθιά ανάσα
Στεγανή εφαρμογή της μάσκας υφίσταται όταν εφαρμόζει σφιχτά στο πρόσωπο
- Χωρίς βαλβίδα: Ταχεία εκπνοή
Στεγανή εφαρμογή

Εφαρμογή της οφθαλμικής προστασίας

Για όσους φορούν γυαλιά: Ξαναφορέστε τα δικά σας γυαλιά
Τοποθετήστε την προσωπίδα ή τα προστατευτικά γυαλιά πάνω από τα δικά σας γυαλιά



- Η προσωπίδα καλύπτει το επάνω μέρος του προσώπου, η μάσκα μέχρι κάτω από το σαγόνι



- Εναλλακτικά χρήση προστατευτικών γυαλιών

Τοποθέτηση γαντιών μίας χρήσης



Περνάμε τα γάντια πάνω από τους καρπούς και τις λωρίδες της ποδιάς

Τελευταίος έλεγχος



Έλεγχος της σωστής εφαρμογής των μέσων ατομικής προστασίας



Όταν αυτό είναι δυνατόν: από έναν εκπαιδευμένο παρατηρητή («Buddy»)

Δεν αλλάζουμε πλέον τίποτα στα μέσα ατομικής προστασίας

Είσοδος στο δωμάτιο ασθενών / στον θάλαμο νοσηλείας



ΜΜέτρα σε περίπτωση τυχαίας ζημιάς των μέσων ατομικής προστασίας

- Διασφάλιση της ασφάλειας του ασθενούς
- Αφαίρεση των μέσων ατομικής προστασίας (εκτός από τη μάσκα) σύμφωνα με το πρωτόκολλο
- Αποχώρηση από το δωμάτιο του ασθενούς
- Απολύμανση των χεριών για λόγους υγιεινής
- Αφαίρεση της προστατευτικής μάσκας
- Απολύμανση των χεριών για λόγους υγιεινής
- Εφαρμογή νέων μέσων ατομικής προστασίας

Βίντεο με οδηγίες και οδηγίες εδώ:

