

Die **Psychotherapie-Station C1** mit dem Therapiekonzept **valuebased Behavioral Activation (BA)** für chronische Depression sucht für **mind. 8 bis max. 16 Wochen für 10-15 Std. die Woche (Teilzeit):**

### **Praktikanten (m/w/d)**

Das Behandlungskonzept des valuebased Behavioral Activation (BA) oder zu Deutsch *werteorientierte Verhaltensaktivierung* ist eine Therapie, die für Patient\*innen mit Depressionen entwickelt wurde. Sie ist eine Methode der Verhaltenstherapie und ist eine sehr gut auf Evidenz gestützte Methode zur Behandlung der Depression. Durch verschiedene Techniken und Übungen im Einzel- und Gruppensetting soll hierbei ein werteorientiertes Leben zurückgewonnen werden. Die Patient\*innen lernen wichtige Aktivitäten wieder aufzunehmen und die Umstände, die die Depression hervorgerufen und aufrechterhalten haben zu verändern. Auch werden Konflikte und Probleme, die diesem bisher im Weg standen, bearbeitet. Mit unserem Team aus Ärzt\*innen, Psychotherapeut\*innen, Fachtherapeut\*innen und Pflegekräften unterstützen wir unsere Patient\*innen in einem 10-wöchigen Therapieprogramm. Neben der Einzeltherapie gibt es verschiedene psychotherapeutische Gruppen (Bsp.: BA-Gruppen, Achtsamkeitsgruppen), sowie Bewegungstherapie, Musiktherapie und Ergotherapie, in die unsere Praktikant\*innen wichtige Einblicke gewinnen können.

#### **Ihr Aufgabenbereich:**

- Hospitation bei Gruppen, Fortbildungen, Visiten und Teammeetings
- Organisatorische Mitarbeit
- Auswertung der Diagnostik
- evtl. Anamnesen oder Psychoedukation
- evtl. (Co-)therapeutische Anleitung von Achtsamkeitsgruppen und Aktivitätenplanung
- generelle Unterstützung des Teams

#### **Unsere Anforderungen:**

- Bachelor- oder Masterstudierende aus dem Bereich Psychologie
- Zuverlässigkeit, Engagement und eigenständige Arbeitsweise
- Sicherer Umgang mit MS Office-Programmen

#### **Unser Angebot:**

- Einblicke in die allgemeine Arbeit als Psychotherapeut(in), den Klinikalltag und das BA-Therapiekonzept
- Angenehmes Arbeitsklima

Ihre Bewerbung richten Sie bitte **per E-Mail mit Lebenslauf und Zeugnissen** an die Stationspsychologin **Dr. Sabrina Boger: [sabrina.boger@med.uni-muenchen.de](mailto:sabrina.boger@med.uni-muenchen.de)**  
Klinikum der Universität München Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Nußbaumstraße 7 80336 München