

Studienleiter:

Prof. Dr. med. Frank Padberg

Kontakt Studienkoordination:

Telefon: 089 4400 53381

Mobil: 0152 54923823

E-Mail: psy.nibs@med.uni-muenchen.de

CNBS^{MA}

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

LMU Klinikum

Nußbaumstraße 7

80336 München



Lageplan



HT_2021_102

Die DiSCoVeR Studie

Kombination eines Videospiele
und nichtinvasiver Gehirnstimulation
zur Behandlung einer Depression



Worum geht es bei der Studie?

Über die Krankheit

Die Depression ist eine häufige, oft sehr belastende und manchmal sogar zerstörerische psychische Erkrankung. Die gute Nachricht ist jedoch: **Depression ist behandelbar.**



Unser therapeutischer Ansatz

Bei der Depression besteht unter anderem eine Veränderung der Aktivität in Hirnbereichen, die für die Lenkung von Gefühlen und Gedanken verantwortlich sind. Im Rahmen dieser Studie wollen wir einen innovativen, kombinierten Behandlungsansatz untersuchen, welcher die nicht invasive transkranielle Gleichstromstimulation (tDCS) und ein Videospiel zum kognitiven Training umfasst. Durch das Training soll eine verbesserte Kontrolle negativer Gefühle und Gedanken erreicht werden. Dieser Effekt soll durch die direkte Beeinflussung der beteiligten Hirnbereiche mittels einer gleichzeitigen tDCS Behandlung unterstützt werden. Hierdurch erwarten wir auch einen positiven Effekt auf das gesamte Beschwerdebild der Depression.

Die Studie

Im Rahmen einer großen klinischen Studie mit 114 Patientinnen und Patienten an drei Universitätskliniken in Europa möchten wir die Durchführbarkeit der Kombinationsbehandlung untersuchen. Die Studie wird vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) sowie der Europäischen Union gefördert. **Die Teilnahme ist kostenfrei.**

Studienwebsite: <http://thediscoverproject.site/>

Ablauf der Studie

- Ein telefonisches Vorgespräch
- Eine persönliche Eingangsdiagnostik (u.a. ärztliche Untersuchung, Fragebögen)
- Die Kombinationsbehandlung:
 - 1. Woche täglich (Montag bis Freitag) in der Psychiatrischen Klinik

- 2.- 6. Woche täglich (Montag bis Freitag) bei Ihnen zuhause
 - Dauer: circa 30 Minuten pro Sitzung
 - Die Hälfte der Teilnehmer*innen erhält eine Placebo-Behandlung, d.h. eine Schein-Stimulation und ein Scheinspiel, die Zuordnung erfolgt nach dem Zufallsprinzip (nur so kann die Wirksamkeit der Methode beurteilt werden)
 - regelmäßige ärztliche Verlaufskontrollen
 - Nachsorgetermine nach 1 Monat
- Die Teilnahme bietet Ihnen:
- Eine innovative, nebenwirkungsarme Behandlungsform
 - Kurze Wartezeiten bis zum Behandlungsbeginn
 - Eine engmaschige ärztliche Betreuung und Beratung

Teilnahme möglich, wenn:

- Sie zwischen 18 – 65 Jahre alt sind
- bei Ihnen eine depressive Episode diagnostiziert wurde, die länger als 4 Wochen, jedoch nicht länger als 5 Jahre besteht
- Sie aktuell und seit mindestens 6 Wochen ein Medikament in gleicher Dosierung **oder kein** Medikament einnehmen
- bei Ihnen keine weiteren psychiatrischen oder schweren körperlichen Erkrankungen bekannt sind

Eine Teilnahme ist leider u.a. nicht möglich, wenn:

- Sie schon einmal mit tDCS behandelt worden sind
- Sie in dieser Erkrankungsperiode mit Elektrokonvulsionstherapie behandelt wurden
- Sie in der Vergangenheit einen epileptischen Anfall hatten
- Sie ein Hirnimplantat oder einen nicht entfernbaren metallischen Gegenstand in Kopfnähe haben
- Bei Ihnen eine Schwangerschaft vorliegt

Falls Sie sich über die Teilnahmevoraussetzungen unsicher sind oder andere Fragen haben, besprechen wir dies gerne mit Ihnen telefonisch.