

Im Tumorzentrum München (TZM) – gegründet 1977 – sind derzeit 16 Projekt- und 2 Arbeitsgruppen mit mehr als 1500 Mitgliedern aktiv. Experten unterschiedlichster Fachrichtungen beraten dort gemeinsam über Behandlungsrichtlinien, die in den sogenannten Blauen Manualen veröffentlicht werden. Die Manuale sowie das TZM-Jahrbuch und die vierteljährlich erscheinende Zeitschrift TZM-News sind – ebenso wie die Veranstaltungen der Projektgruppen – wichtige Bausteine für die ärztliche Fortbildung.

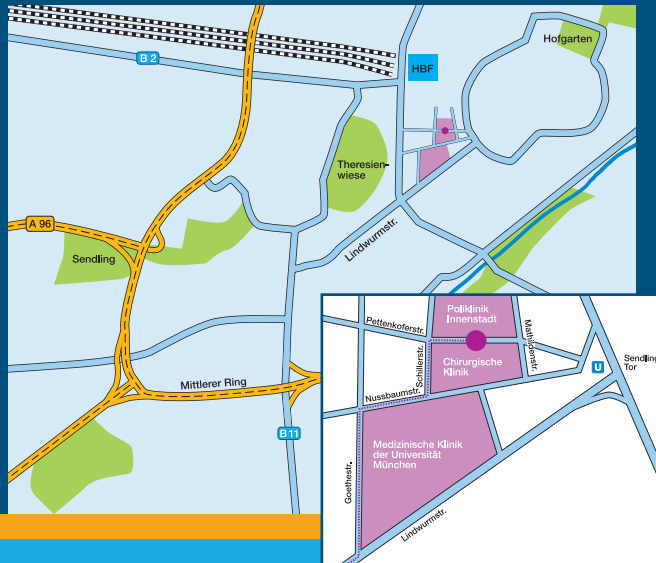
Neben der 2015 eingerichteten Beratungsstelle Ernährung und Krebs, besteht seit 2010 die Krebsberatungsstelle am Tumorzentrum München in Kooperation mit der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.

Das TZM veranstaltet jährlich einen Patiententag.

Unter www.tumorzentrum-betreuung.de sind die Kontaktdaten psychosozialer Betreuungsangebote für krebserkrankte Menschen zusammengestellt.

Das TZM ist eine Einrichtung des Comprehensive Cancer Center München (CCC München). Das CCC München bündelt und koordiniert alle therapeutischen, wissenschaftlichen und Ausbildungsaktivitäten der beiden Münchner Universitäten und des TZM für die Onkologie.

So finden Sie uns



Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Mit der U1 und U2 bis zur Haltestelle „Sendlinger Tor“. Bitte folgen Sie der Beschilderung „Nußbaumstraße“ (Parallelstraße der Pettenkoferstraße).

Mit dem Auto

Eingeschränkte Parkmöglichkeiten vor der Poliklinik.

Sprechzeiten

Telefonische Anfragen bevorzugt von Montag bis Freitag zwischen 9.00 und 12.00 Uhr.

Gerne rufe ich Sie zurück, wenn Sie mir per Anrufbeantworter (Telefon: 089 / 4400-53344) oder per Mail (veronika.floeter@med.uni-muenchen.de) eine Nachricht hinterlassen.

Beratungstermine sind ganztägig nach Vereinbarung möglich.

Beratungsstelle Ernährung und Krebs

am Tumorzentrum München



Pettenkoferstr. 8a · 3. Etage · Zimmer 3.06
80336 München

Telefon: 089 / 4400-53344

Telefax: 089 / 4400-57432

<http://www.tumorzentrum-muenchen.de>

Beratungsstelle Ernährung und Krebs



Veronika Flöter,
M.Sc. Ernährungswissenschaft

Sie oder Ihre Angehörigen haben Fragen zur Ernährung bei Krebs?

Sie leiden unter

- Nebenwirkungen (z.B. Appetitlosigkeit),
- Beschwerden bei der Nahrungsaufnahme (z.B. Übelkeit, Schluckbeschwerden, Geschmacksveränderungen) oder
- Beschwerden bei der Verdauung (z.B. Durchfall, Verstopfung)?

Sie haben im Rahmen der Erkrankung oder Therapie an Gewicht verloren oder zugenommen?

Gerne nehme ich mir Zeit für Sie, beantworte Ihre Fragen und gebe Ihnen individuelle Tipps, Hilfestellungen und Unterstützung. Sie können sich vor, während und/oder nach der Tumorthherapie an mich wenden.

Bei Interesse

Bei Fragen zu „Ernährung bei Krebs“ können Sie sich gerne auch telefonisch an mich wenden. Für eine persönliche Beratung zur Analyse Ihrer individuellen Situation und zur Verbesserung Ihrer Beschwerden bringen Sie zu unserem Termin bitte eine Überweisung mit Vermerk des Anlasses für die Beratung (Indikation) von Ihrem Arzt mit.

Die Beratungen sind ein kostenfreies Angebot des Tumorzentrums München.

Ziele der Ernährungstherapie

- Lebensqualität und Wohlergehen verbessern bzw. erhalten
- Sicherstellen eines guten Ernährungszustands bzw. den Ernährungszustand zu verbessern
- Gewichtsverlust und Mangelernährung vorbeugen bzw. diesen entgegen wirken
- Linderung von Nebenwirkungen
- Freude und Genuss am Essen fördern

Ernährung und Krebs

Durch eine adäquate Ernährung können Sie den Therapieverlauf und Ihre Gesundheit unterstützen.

Informieren Sie sich auf der Webseite der TZM-Arbeitsgruppe Ernährung und Krebs. Hier finden Sie wissenswertes zu einer gesunden Ernährung bei Krebs, zu Gewichtsverlust, Mangelernährung und Übergewicht sowie zu sogenannten „Krebsdiäten“ und vieles mehr. (www.ernaehrung-krebs-tzm.de)

Darüber hinaus finden Sie auf unserem Ernährungsblog regelmäßig aktuelle Beiträge zum Thema Krebs in Zusammenhang mit Lebensmitteln und deren Inhaltsstoffen sowie passende Rezepte. (www.tumorzentrum-muenchen.de/blog.html)

Rezepte von Sterneköchen für Tumorpatienten finden Sie zudem auf unserer kostenfreien App „HealthFood“. Diese wurde vom TZM in Kooperation mit der Witzigmann-Academy erstellt und ist für iPhone und Android Nutzer erhältlich.

