

Vorträge:

- Di. 14.01.2020 **Bücher machen Mut – Literatur zum Schmerzverständnis, Bücher über Schmerz**
Prof. Dr. med. D. Irnich
- Di. 28.01.2020 **Homöopathie**
Dr. med. S. Kruse
- Di. 11.02.2020 **Akupressur – Kopfschmerzen, Halswirbelsäule, Schulter**
Dr. med. M. Duran, Dr. med. I. Lenhart
- Di. 03.03.2020 **Neue und alte Medikamente in der Schmerztherapie richtig anwenden**
Dr. med. I. Biener
- Di. 31.03.2020 **Schmerzen lindern mit Kohärenz durch Bewegung und Klang**
R. E. Föll, Musiktherapeutin MA
- Di. 21.04.2020 **Pflanzenheilkunde: Kapseln, Tees und Co.**
Dr. med. A. Moreira-Tiplt
- Di. 05.05.2020 **Shiatsu Teil I**
Dr. med. L. v. Stralendorff
- Di. 19.05.2020 **Alexandertechnik – Eine Therapie für chronische Schmerzen**
Frau P. Quaet-Faslem
- Di. 16.06.2020 **Akupressur – Hüfte, Brustwirbelsäule, Lendenwirbelsäule, Knie**
Dr. med. M. Duran, Dr. med. I. Lenhart
- Di. 30.06.2020 **Waldbaden**
Dr. med. F. Portzky
- Di. 14.07.2020 **Shiatsu Teil II**
Dr. med. L. v. Stralendorff



MÜNCHNER NATURHEILKUNDLICHES SCHMERZINTENSIVPROGRAMM MNS

Stufe 2 und Stufe 3

Offene Therapiegruppen,
Selbsthilfegruppe, Vorträge

Termine 1. Halbjahr 2020

**Interdisziplinäre Schmerzambulanz
Campus Innenstadt**

Leitung:
Prof. Dr. med. D. Irnich – Dr. med. A. Winkelmann
des Klinikums der Universität München

Klinik für Anästhesiologie
Direktor: Prof. Dr. med. B. Zwißler

**Klinik und Poliklinik für Orthopädie,
Physikalische Medizin und Rehabilitation**
Direktor: Prof. Dr. med. Dipl.-Ing. V. Jansson

Wer bietet die Kurse an?

Die Schmerzambulanz des Klinikums der Universität München, Campus Innenstadt, in der Poliklinik, Pettenkoferstr. 8a, 80336 München.

Für wen sind die offenen Gruppen gedacht?

Die offenen Gruppen sind für alle Patienten gedacht, die bereits an einem teilstationären Behandlungsprogramm einer der Schmerzambulanzen, Campus Innenstadt bzw. Großhadern, oder der Fibromyalgie-Tagesklinik der Klinik für Physikalische Medizin teilgenommen haben. Zum Erlernen der Methoden sollte eine regelmäßige Teilnahme angestrebt werden.

Die Therapeuten weisen eine langjährige Ausbildung auf und besitzen viel Erfahrung im Umgang mit Schmerzpatienten.

Treffpunkt Schmerz – Selbsthilfegruppe

Dienstag 19:00 – 20:00 Uhr, 14-tägig
14. Januar – 14. Juli 2020
Leitung: Frau Güntner

Vorträge

Dienstag 18:15 – 19:15 Uhr
(Themen und Termine siehe umseitiger Plan)

Um vorherige Anmeldung wird gebeten.
Bitte teilen Sie uns auch Ihre Wünsche für Vortragsthemen mit.

Offene Therapiegruppen

Akupunktur

Donnerstag 16:00 – 18:00 Uhr
16. Januar – 23. Juli 2020
Behandler: Dr. Duran, Dr. Jopen-Wolff,
Dr. Lenhart, Dr. Portzky, Dr. Reith
Betreuung: Frau Weber, Fachpflegekraft für TCM
und Naturheilverfahren

Atemtherapie

Dienstag 16:30 – 17:30 Uhr
17:45 – 18:45 Uhr
14. Januar – 28. Juli 2020
Kursleitung: Karin Gaida, Atempädagogin

Kunsttherapie

Mittwoch 17:30 – 19:30 Uhr
15. Januar – 29. Juli 2020
Kursleitung: Evi Faupel, Kunsttherapeutin

Meditation und Imagination

Dienstag 16:30 – 17:30 Uhr
14. Januar – 21. Juli 2020
Kursleitung: Prof. Dr. Johannes Wiedemann,
Arzt, Dozent für Gesundheitslehre

Musiktherapie

Montag 17:00 – 18:00 Uhr
13. Januar – 20. Juli 2020
Kursleitung: Roxana Elena Föll,
Musiktherapeutin MA

Qigong Yangsheng

Donnerstag 18:00 – 19:00 Uhr
16. Januar – 23. Juli 2020
Kursleitung: Dr. Ana Moreira-TipIt, Ärztin

In den Schulferien finden keine Kurse statt.

Kursort

Die offenen Gruppen finden in der Turnhalle der Poliklinik, Pettenkoferstraße 8a, statt.

Die Vorträge und die Selbsthilfegruppe finden im Seminarraum, Raum 312, 3. Stock, der Poliklinik statt.

Ausnahmen:

Kunsttherapie findet im Raum 51 statt.
Meditation findet im Raum 312 statt.

Kosten

60 € für 10 x 1 Stunde bzw. 5 x 2 Stunden
Akupunktur: 105 € für 10 x 1 Stunde

Den Einzahlungsbeleg bitte bei der 1. Stunde mitbringen.

Information und Anmeldung

Interdisziplinäre Schmerzambulanz
Campus Innenstadt
Klinikum der Universität München
Pettenkoferstraße 8a
80336 München
Tel.: 089 4400 - 57508
Fax: 089 4400 - 57507
www.schmerzambulanz-muenchen.de

Bankverbindung

Klinikum Großhadern Finanzverwaltung
Bayerische Landesbank
BIC: BYLADEMM
IBAN: DE26 7005 0000 0010 0200 40
Auf der Überweisung bitte angeben:
Prof. Dr. Irnich – Teilstationär – Finanzstelle
81168002