



Allgemeine Hinweise für die Durchführung von Atemtests

Termine:

Montag bis Donnerstag, jeweils vormittags ab 8:00 Uhr, Freitag wird kein Atemtest durchgeführt.

Terminvereinbarung: möglichst frühe Anmeldung unter 089/5160-3691

Jeder Atemtest findet am Vormittag im Gebäude G, 1.Stock, Eingang F/ Zi. G 1.09 statt.

H2-Atemtest auf Fructose-, Lactose-, oder Saccharose-Intoleranz

1. Faserarme Ernährung 2 Tage vor dem Atemtest, das heißt:

Nicht erlaubt sind:

Vollkornprodukte, Gemüse, Obst, Zwiebeln, Knoblauch, Schnittlauch, Milch und Obstsäfte.

Erlaubt sind:

weißer Reis, Weißbrot, Graubrot, Nudeln, Butter, Margarine, Käse, Fleisch, Wurst

2. Am Abend vor der Untersuchung

Um 19:00 Uhr die letzte feste Mahlzeit, anschließend nur noch klare Flüssigkeit

3. Am Morgen der Untersuchung

Nüchtern bleiben, kein Kaugummi, kein Wasser!

Der Atemtest dauert 3 Stunden. In dieser Zeit werden halbstündlich Atemproben genommen. Wir möchten Sie bitten, Beschwerden (Bauchschmerzen, Durchfall), die während der Atemtests und / oder im Anschluss an den Test auftreten, zu notieren und uns mitzuteilen.

13C – Harnstoff-Atemtest (Nachweis von Helicobacter pylori)

Patienten sollten **mindestens 4 Stunden vor dem Test keine Nahrung bzw. Getränke** zu sich nehmen.

Testdauer: 45 Minuten, 3 Atemproben

13C – Acetat-Atemtest (Magenentleerung, meist mit Szinti)

Patienten sollten **ab 24:00 Uhr keine Nahrung bzw. Getränke** mehr zu sich nehmen. Keine Zähne putzen.

Testdauer: 3 Stunden, 25 Atemproben