

Wochenplan DBT-Programm

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:00	Aufstehen	Aufstehen	Aufstehen	Aufstehen	Aufstehen
07:30	Frühstück (7:15 - 8:00)	Frühstück (7:15 - 8:00)	Frühstück (7:15 - 8:00)	Frühstück (7:15 - 8:00)	Frühstück (7:15 - 8:00)
08:00	selbständig Med. abholen/Wiegen	selbständig Med. abholen	selbständig Med. abholen	selbständig Med. abholen	selbständig Med. abholen
08:30	Stationsmeeting 8:30 - 9:00	Blutdruck messen Frauen + Männer		AG WE-Planung 8:20 - 8:50	
09:00	Psychologisches Einzelgespräch	Ergotherapie	Skills-Gruppe	Ergotherapie	Einzelvisite nach Vereinbarung 09:00 - 12:00
09:30	9:00 - 9:50	9:00 - 10:15	9:00 - 11:00	9:00 - 10:15	
10:00					
10:30					
11:00	Oberarzt - Visite		Einzelvisite nach Vereinbarung		
11:30	11:00 - 12:00		11:00 bis 12:00		
12:00	Mittagessen (12:00 - 12:30)	Mittagessen (12:00 - 12:30)	Mittagessen (12:00 - 12:30)	Mittagessen (12:00 - 12:30)	Mittagessen (12:00 - 12:30)
12:30					
13:00	Achtsamkeitsgruppe 13:00 - 13:30	DBT-Stammtisch (optional)	Computergestütztes Skillstraining		Ergotherapie 13:00 - 14:15 Uhr
13:30			13:00-13:50		
14:00				Einzelvisite nach Vereinbarung	Psychologisches Einzelgespräch
14:30			14:00 bis 15:00	14:00 - 14:50	
15:00	Skills-Gruppe 15:00 - 17:00		Achtsamkeitsgruppe 15:00 - 15:30	Basisgruppe 15:00 - 15:50	
15:30		Bezugspflegegespräch 15:30 - 15:55			
16:00					
16:30					
17:00					
17:30	Abendessen (17:00 - 17:45)	Abendessen (17:00 - 17:45)	Abendessen (17:00 - 17:45)	Abendessen (17:00 - 17:45)	Abendessen (17:00 - 17:45)
18:00					
19:00	Ausgang bis 21.00	Ausgang bis 21.00	Ausgang bis 21.00	Ausgang bis 21.00	Ausgang bis 23.00

Die Freizeitgestaltung kann erst nach Vereinbarung aller therapeutischen Termine (**Einzeltherapie, Bezugspflegegespräche**) geplant werden.