Ernährungsempfehlung zur Erleichterung der Darmspülung vor einer Koloskopie (Dickdarmspiegelung)

Um das Abführen der Kinder zur Vorbereitung einer Dickdarmspiegelung zu erleichtern, bitten wir **bereits 2 Tage vor der stationären Aufnahme** folgende Ernährungsempfehlungen zu beachten:

zu vermeiden:	zu empfehlen:
- Vollkornbrot, -semmeln, -knäckebrot, Leinsamen-, Sonnenblumenkernbrot, etc. - Vollkorngrieß - Milch-Fertigbrei Vollkorngrieß - Vollkorngetreideflocken (z.B. Vollkornhaferflocken) - Vollkornreis, -nudeln - Vollkornmehle und daraus hergestellte Speisen (Kuchen, Pfannkuchen, etc.) - Grünkern, Weizenkleie, Haferkleie, Leinsamen, Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne - Hülsenfrüchte (Bohnen, Erbsen, Linsen) - Nüsse (Walnüsse, Haselnüsse, Mandeln etc.) - Getreidebratlinge - Salat - Kohlarten (Weißkraut, Rosenkohl), Mais, Paprika - Beerenobst (Johannisbeeren, Himbeeren, Stachelbeeren) - Steinobst (Pflaumen)	- Weißbrot, Baguette, Toastbrot, Graubrot - Honig, Gelee, Nutella - Milch-Fertigbrei Grieß - Polierter Reis, Reisschleim - Nudeln - Kartoffeln - Milch und Milchprodukte - Fleisch - Geschälte Äpfel

Am Tag der stationären Aufnahme:

Kinder **ab 12 Jahren**: morgens zu Hause Einnahme von Ramend 20 mg – Tablette; 1 Tablette pro 10kg Körpergewicht, maximal 4 Tabletten!

Kinder **bis 12 Jahren:** Einnahme von Movicol-Junior, o. PEG 4000: 1,0g/kg Körpergewicht

Abteilung für pädiatrische Gastroenterologie & Hepatologie
Leitung: Prof. Dr. med. Sibylle Koletzko
Vertreter: OA Dr. med. Eberhard Lürz
Dr. med. Tobias Schwerd
Dr. med. Alexander Leuschner
Dr. med. Elisabeth Beckenbach
Elisabeth Klucker
Jenny Bachmann

Kontakt: Telefon 089/5160-3679, Fax 089/5160-7898