LMU KLINIKUM
Klinik und Poliklinik für Palliativmedizin

Arzneimittelinformation Palliativmedizin
Kompetenzzentrum Palliativpharmazie

Arzneimittel-information

ARZNEIMITTEL-PALLIATIV.DE

## Frage des Monats März 2024

# Opium-Tinktur bei Diarrhö: Q&A

Opium-Tinktur, ein alkoholischer Extrakt aus Schlafmohn, enthält verschiedene Alkaloide und weitere Substanzen; ihr Hauptinhaltsstoff ist Morphin. Sie ist auf einen Morphin-Gehalt von 10 mg/ml eingestellt („eingestellte Opium-Tinktur"). Eingesetzt wird Opium-Tinktur vor allem gegen Diarrhöen, beispielsweise als Zweitlinientherapie bei therapieresistenter tumortherapie-assoziierter Diarrhö [2]. Das in Deutschland verfügbare Fertigarzneimittel Dropizol® ist zugelassen bei unzureichender Wirksamkeit anderer Antidiarrhoika [2].

### Wie ist die richtige Dosierung?

Übliche Anfangsdosis für Erwachsene: 2–3 x täglich 0,25–0,5 ml

- ➔ entspricht 2,5–5 mg Morphin 2–3 x täglich
- ➔ entspricht beim Fertigarzneimittel 2–3 x täglich 5–10 Tropfen

Eine Einzeldosis sollte 1 ml (10 mg Morphin) nicht überschreiten;
die Tagesgesamtdosis sollte 6 ml (60 mg Morphin) nicht überschreiten [2]

### Was sagt die Studienlage?

Durch verschiedene Pathomechanismen verlangsamen Opioide allgemein die Darmaktivität und verlängern dadurch die Darmpassage, u. a. indem sie die peripheren μ-Opioid-Rezeptoren aktivieren [2, 3]. Eine aktuelle systematische Übersicht zur Therapie chronischer idiopathischer Diarrhö fand keine vorliegenden klinischen Studien zur Wirksamkeit von Opium-Tinktur [3]. Die Autoren publizierten später selbst eine kleine Beobachtungsstudie (n = 62) zur Therapie idiopathischer Diarrhöen mit Opium-Tinktur und beschrieben darin eine deutliche Verbesserung der Stuhlfrequenz bei raschem Wirkeintritt [4]. Aufgrund zahlreicher Limitationen (u. a. Sponsoring durch den Hersteller) lässt sich diese Studie allerdings nur als erster Anhaltspunkt für den wissenschaftlichen Beleg der klinischen Wirksamkeit werten.

### Die Opium-Tinktur geht außer Handel – was nun?

Eingestellte Opium-Tinktur als Rezeptursubstanz geht außer Handel. Das Fertigarzneimittel Dropizol® ist in Deutschland verfügbar und lässt sich über Apotheken beziehen. Nach aktueller Auskunft des Herstellers (März 2024) ist es uneingeschränkt lieferbar, teilweise kann es allerdings zu regionalen Verzögerungen beim Befüllen der Großhandelslager kommen.

### Hinweise zur Verordnung

Dosiert werden sollte immer nach Morphinmenge und nicht nach Tropfenzahl, um Verwechselungen oder Zweideutigkeiten zu vermeiden. Dies ist besonders zu berücksichtigen beim Umstellen von Opium-Tinktur (Rezeptur) auf das Fertigarzneimittel. Die Flaschen müssen zum Tropfen senkrecht gehalten werden und sind mit 0,7 ml zusätzlich überfüllt, um eine vollständige Entnahme und BTM-Dokumentation zu ermöglichen [5].

Direktorin der Klinik: Prof. Dr. med. Claudia Bausewein PhD MSc
Leitung Kompetenzzentrum Palliativpharmazie: Dr. rer. biol. hum. Constanze Rémi MSc

Vorstand: Ärztlicher Direktor: Prof. Dr. med. Markus Lerch (Vorsitz), Kaufmännischer Direktor: Markus Zendler,
Pflegedirektorin: Carolin Werner, Vertreter der Medizinischen Fakultät: Prof. Dr. med. Thomas Gudermann (Dekan),
Institutionskennzeichen: 260 914 050, Umsatzsteuer-Identifikationsnummer gemäß §27a Umsatzsteuergesetz: DE813536017

Das Klinikum der Universität München ist eine Anstalt des Öffentlichen Rechts

Gemeinsam. Fürsorglich. Wegweisend.

## Literatur

1. S3-Leitlinie Supportive Therapie bei onkologischen PatientInnen, 2020 (https://www.leitlinienprogramm-onkologie.de/fileadmin/user_upload/Downloads/Leitlinien/Supportivtherapie/LL_Supportiv_Langversion_1.3.pdf)
2. Fachinformation Dropizol®, Stand 07/2022
3. Graven-Nielsen CS, Knoph CS, Okdahl T, Høyer KL, Krogh K, Hellström PM, Drewes AM. Opioids in the Treatment of Chronic Idiopathic Diarrhea in Humans-A Systematic Review and Treatment Guideline. J Clin Med. 2023 Mar 24;12(7):2488.
4. Dahlgren D, Hellström PM. Medicinal grade opium tincture for severe diarrhea: effect revisited in observational study. Curr Opin Gastroenterol. 2023 Oct 27. doi: 10.1097/MOG.0000000000000985. Epub ahead of print. PMID: 37903075.
5. Auskunft Fa. Pharmanovia, März 2024