

## Indicaciones sobre el uso correcto de la mascarilla quirúrgica

### Desinfección higiénica de manos



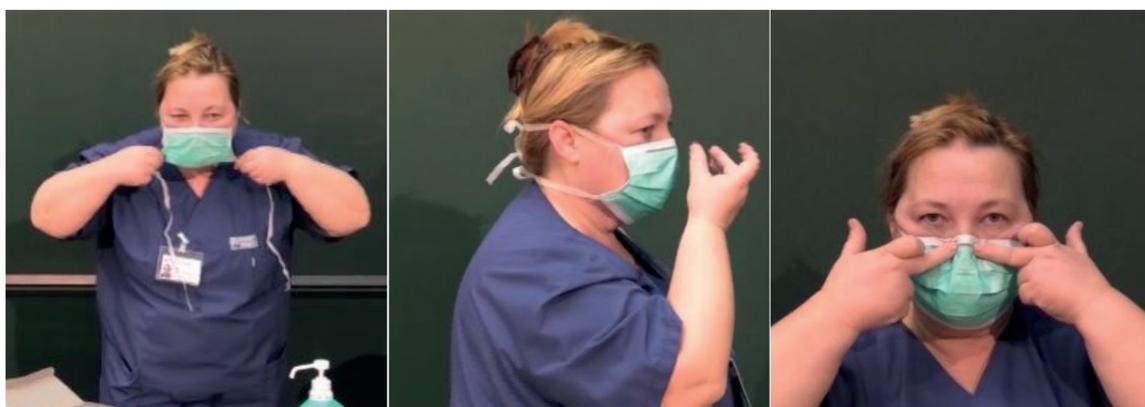
- Utilizar una cantidad suficiente de desinfectante
- Cumplir con el tiempo de acción indicado
- Incluir todas las partes de las manos y las muñecas

**¡De lo contrario se contaminará todo el envase!**

### Sacar la mascarilla quirúrgica del paquete



### Ponerse la mascarilla quirúrgica



- Cubrir completamente la boca y la nariz con la mascarilla
- Asegurar la mascarilla  
Modelo de cintas: asegurar las cintas arriba en la parte posterior de la cabeza, y abajo en la nuca.  
Modelo de tiras elásticas: asegurar detrás de las orejas
- Presionar contra la nariz el borde superior del puente para asegurar la posición de la mascarilla

### Quitarse la mascarilla quirúrgica



- Desinfección higiénica de manos
- Desanudar las cintas o retirar las tiras elásticas de las orejas
- Quitar la mascarilla dirigiéndola hacia delante
- Desecharla en el contenedor provisto de tapa y pedal
- Repetir desinfección higiénica de manos

### ¿Necesita modificar la posición de la mascarilla?



-> ¡Se debe efectuar desinfección higiénica de manos antes y después de cualquier manipulación de la mascarilla!

### Razones de cambio de mascarilla

El tiempo de uso de una mascarilla varía según la actividad. Puede durar entre unos pocos minutos y varias horas.

La mascarilla debe cambiarse en los siguientes casos:

- Cuando se ha humedecido
- Cuando su superficie exterior está contaminada (con sangre, vómito, etc.)
- Después de abandonar una habitación o un área de aislamiento
- Antes de ingresar en una habitación de aislamiento protector

### ¡Atención!

- No bajar la mascarilla y volvérsela a colocar
- No llevar la mascarilla anudada al cuello
- No llevar la mascarilla brevemente a un lado para beber algo

