

Monatsprogramm der BRK-Krebsberatungsstelle März 2024



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband München

Herzlich Willkommen in der Krebsberatungsstelle des Münchner Roten Kreuzes! Wir laden Sie herzlich ein, an folgenden Veranstaltungen teilzunehmen:

Mi 06.03.	„Stadt- Ge(h)spräche“-Wandern im MVV Bereich: Dieses Mal geht unsere Tour vom Harras über die Neuhofer Anlage zur Isar und über den Flauchersteg nach Thalkirchen. Treffpunkt ist um 10:30 Uhr am <u>Bahnsteig</u> der U-Bahn-Haltestelle Harras . Bitte melden Sie sich bis 05.03. an.
Do 07.03.	„Singfreuden“ – mit Musik das Wohlbefinden steigern: Gruppenangebot zur Entdeckung der Kraftquelle Singen von 14:00 bis 15:30 Uhr ; diesen Monat an einem <u>Donnerstag</u> , sonst mittwochs; Teilnahmegebühr: 3 € (Befr. möglich); Bitte melden Sie sich an.
Mi 13.03.	„Entdecke die Kraft in Dir!“ - Stärkung der Selbstheilungskräfte: einfache Übungen, die leicht in den Alltag zu integrieren sind; von 14:00 bis 15:00 Uhr ; Teilnahmegebühr: 3 € (Befreiung möglich); Bitte melden Sie sich bis 12.03. an.
Do 14.03.	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Lungenkrebs: angeleitetes Gruppenangebot; <u>diesen Monat am zweiten</u> , sonst jeden ersten Donnerstag im Monat von 15:30 - 17:00 Uhr
Mi 20.03.	„Kontaktcafé“: in angenehmer Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen Erfahrungen austauschen; von 14:00 bis 15:30 Uhr im Raum O2-R15 (im 2.Stock); Verpflegungsgebühr: 3 € (Ermäßigung möglich). Um gut planen zu können, bitten wir Sie, sich bis spätestens 19.03. anzumelden!
Do 21.03.	„Krea(k)tiv-Werkstatt Ostern“ von 10:30-12:00 Uhr ; gemeinsam möchten wir kleine Oster-Servietten und Frühlings-Blüten gestalten. Teilnahmegebühr: 3.-€; Bitte melden Sie sich bis 19.03. an.
	Selbsthilfegruppe für Frauen mit Unterleibskrebs: angeleitetes Gruppenangebot; <u>diesen Monat am dritten</u> , sonst jeden zweiten Donnerstag im Monat von 15:30 - 17:00 Uhr
	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Magen- bzw. Darmkrebs: angeleitetes Gruppenangebot; jeden dritten Donnerstag im Monat von 15:30 bis 17:00 Uhr
Do 28.03.	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hautkrebs: angeleitetes Gruppenangebot; jeden letzten Donnerstag im Monat von 15:30 bis 17:00 Uhr

Falls nicht anders angegeben, finden **die Kurs- und Gruppenangebote** in den neuen Räumen der **BRK-Krebsberatungsstelle** (Raum O2 - R15 im 2.Stock) des BRK-Kreisverbandes München in der **Perchtinger Str. 5 in 81379 München** (MVV: U3 und Bus 51, Haltestelle: Machtfinger Straße) statt.

Die Beratung und die Teilnahme an unseren Kurs- und Gruppenangeboten sind - wenn nicht im Einzelnen angegeben- kostenlos; eine Befreiung bzw. Ermäßigung der Teilnahmegebühren ist möglich.

Um gut planen zu können und um unnötige Wartezeiten zu vermeiden bitten wir Sie sich stets zu allen Kurs- und Gruppenangeboten und Einzelberatungen unter den Telefonnummern 089/2373-276 und -278 oder per E-Mail an krebsberatung@brk-muenchen.de anmelden. Vielen Dank!

Unsere Öffnungszeiten:

dienstags von 9-12 Uhr

mittwochs und donnerstags von 9-14 Uhr

freitags von 9-12 Uhr

(und nach Vereinbarung)

Krebsberatungsstelle

BRK-Kreisverband München

Perchtinger Str. 5

81379 München

Tel.: 089/ 2373-276/ -278

Fax: 089/ 2373-44-276

E-Mail: krebsberatung@brk-muenchen.de

brk-muenchen.de

Homepage:

www.brk-muenchen.de/krebsberatung

[krebsberatung](http://www.brk-muenchen.de/krebsberatung)

Beratungsräume:

O2 - R13 und O2 - R14

im zweiten Stock

Gruppenraum:

„Multifunktionsraum“

O2 - R15

im zweiten Stock

