



*In unserer Abteilung Kinderkardiologie und Pädiatrische Intensivmedizin behandeln wir seit 1992 Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit angeborenen Herzfehlern und anderen Herz-Kreislaufkrankungen. Der Campus Großhadern gehört international zu den führenden Herztransplantationszentren. Unser spezialisiertes Team versorgt Patientinnen und Patienten ambulant oder rund um die Uhr auf unseren Stationen.*



## UMGANG MIT DER MAGENSONDE

Kinderkardiologie und Pädiatrische Intensivmedizin

Leiter: Prof. Dr. Nikolaus A. Haas



### Kontakt

Klinikum der Universität München  
Campus Großhadern  
Abteilung Kinderkardiologie und  
Pädiatrische Intensivmedizin  
Marchioninstr. 15  
81377 München

### Ansprechpartner

Station G9 a 089/4400-72493  
Station G9 b 089/4400-72494  
Sekretariat 089/4400-73941

## Liebe Eltern,

in manchen Fällen kann ein Kind nicht ausreichend Flüssigkeit/ Nahrung über den Mund zu sich nehmen. Unter diesen Umständen wird eine Magensonde zur Ernährung und zum Verabreichen von Medikamenten gelegt. Das Pflegepersonal wird Sie im Umgang schulen. Dieses Merkblatt soll Ihnen als Gedächtnisstütze dienen.

### Grundsätzliches zum Legen einer Magensonde:

- Hände waschen
- Nase inspizieren und evtl. säubern
- Sonde niemals unmittelbar nach einer Mahlzeit legen – Gefahr des Erbrechens
- Beim Legen der Sonde immer Verschluss öffnen
- Handhabung, bzw. Legen der Sonde nur durch geschulte Personen

### Durchführung:

- Sonde abmessen (von Nasenspitze -Ohrläppchen -Brustbeinspitze) und markieren
- Kind auf dem Rücken lagern
- Kopf halten und das Kinn auf den Brustkorb legen (um die Luftröhre zu verschließen)
- Sonde zur besseren Gleitfähigkeit mit Wasser anfeuchten
- Durch die Nase zügig, aber vorsichtig und ohne Gewalt einführen
- Richtung zunächst leicht Richtung Kopfende, dann senkrecht
- Sonde sichern, um ein verrutschen zu vermeiden und die korrekte Lage prüfen. Ist dies der Fall, Sonde dauerhaft fixieren. Dabei ist eine Beeinträchtigung des Gesichtsfeldes zu vermeiden.

### Lagekontrolle:

- Inspektion des Mundraumes (Aufrollen der Sonde im Mundraum)
- Ansaugen von Magensekret bzw. Magenresten
- Zügig 2-5 ml Luft mit der Spritze bei auf dem Magen aufgelegten Stethoskop in die Sonde geben. Geräusch muss deutlich hörbar sein. Bei Unsicherheit wiederholen.

### Komplikationen:

Bei Husten, Würgen, Blässe, Blauverfärbung des Kindes, Sonde sofort zurückziehen. Das Kind beruhigen und es nach einigen Minuten wieder versuchen.

Beim Legen kann es zu leichtem Würgen oder Nasenbluten kommen.

### Sondieren der Nahrung:

Vor jedem Benutzen der Magensonde muss die Lage kontrolliert werden. Erst dann dürfen Nahrung, Flüssigkeit oder Medikamente verabreicht werden. Zunächst restliche Luft abziehen. Magenreste können zurückgegeben werden. Vorher Temperatur der Flüssigkeit prüfen. Zu heiße oder kalte Nahrung ist unangenehm für das Kind und kann zu Verletzungen führen. Nahrung langsam sondieren. Als Orientierung dient die Trinkgeschwindigkeit eines Kindes. Während des Sondierens Schnuller anbieten um Saug-/ Schluckreflex zu trainieren. Darauf achten, dass keine Luft sondiert wird. Bei Würgen, Husten oder Erbrechen Nahrungszufuhr stoppen. Kind auf die Seite drehen.

Sollte man einen ungewohnt hohen Widerstand spüren zunächst Sondenlage prüfen. Verstopfte Sonden ziehen und erneut legen. Nach dem Sondieren immer das Ende verschließen, da durch den Magendruck die Nahrung herauslaufen kann.

Nach der Gabe von Nahrung oder Medikamenten Sonde immer mit abgekochten und abgekühlten Wasser/ Tee durchspülen (1-2 ml).

### Ziehen der Sonde:

- Sondenende verschließen, da sonst die Gefahr besteht, dass Sekret in die Lunge gelangt.
- Sonde zügig ziehen und entsorgen
- Nase und Mund reinigen. Pflasterreste entfernen und die Haut pflegen.
- Sonstiges:
- Die Sonde muss gut fixiert sein.
- Nasenpflege z. B. mit Bepanthen Nasensalbe um die Schleimhäute vor dem Austrocknen zu schützen.
- Mundhygiene ist wichtig. Mindestens dreimal täglich. Auch wenn nichts gegessen wird muss der Mund und ggf. auch Zähne regelmäßig gereinigt werden.
- Auspinseln des Mundes mit ungesüßten Tee.
- Lippen mit Fettcreme pflegen.
- Je nach Materialzusammensetzung darf die Magensonde unterschiedlich lange liegen. Dieses bitte beim Kauf erfragen. Die in unserem Haus verwendeten Sonden dürfen bis zu vier Wochen liegen.