Studienteam

M.Sc. Stephanie Rek

Dr. Matthias Reinhard, M.Sc.

Prof. Dr. Frank Padberg



Telefon: 089 4400-53381 Mobil: 0152 54923823

E-Mail: Psy.ChangePDD@med.uni-muenchen.de

ChangePDD

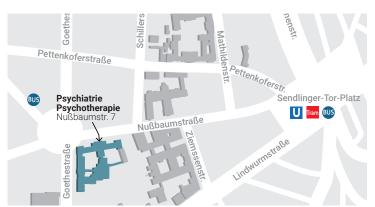
Sektion für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

LMU Klinikum Nußbaumstr. 7 80336 München

Mehr erfahren

www.psychologie.unigreifswald.de/changepdd/















Depressive Erkrankungen verlaufen bei einem Drittel der Betroffenen chronisch. Oft wurden bereits mehrere Therapieansätze versucht, die in der Regel keine ausreichende Wirkung gezeigt haben.

Wofür steht ChangePDD?

Diese klinische Studie soll dazu beitragen, die Psychotherapie bei Menschen mit chronischer Depression entscheidend zu verbessern. Sie hilft, unser Wissen über die Wirkweise von Psychotherapien zu erweitern, um eine Anpassung der Behandlung auf die individuellen Bedürfnisse zu ermöglichen.

Diese Studie wird gefördert von der Deutschen Forschungsgemeinschaft.

Was sind die Ziele dieser Studie?

- Ziel ist es, bei Patient* innen mit chronischer Depression herauszufinden, welche Form der Psychotherapie für den einzelnen
 Menschen wirksamer ist, um zukünftig gezielter und effektiver
 behandeln zu können. Daher werden im Rahmen der Studie zwei
 evidenzbasierte psychotherapeutische Verfahren miteinander verglichen: Bei dem Ansatz CBASP (Cognitive Behavioral Analysis
 System of Psychotherapy) handelt es sich um eine Therapie, die
 Ihren Fokus auf zwischenmenschlichen Beziehungen legt. Bei dem
 Ansatz BA (Behavioral Activation) handelt es sich um eine Weiterentwicklung der klassischen Verhaltensaktivierung in Richtung einer
 individuell wertebasierten Therapie.
- Bei Teilnahme erhalten Sie nach dem Zufallsprinzip (sog. Randomisierung das ist ein übliches Vorgehen bei qualitativ hochwertigen klinischen Studien) entweder CBASP oder BA als intensives psychotherapeutisches, stationäres und ambulantes Therapieprogramm von einem eigens dafür geschulten Behandlungsteam. Eine Plazebobedingung gibt es nicht. Zudem leisten Sie einen wertvollen Beitrag zur Psychotherapieforschung und langfristigen Verbesserung der Behandlung der chronischen Depression. Wir freuen uns über Ihr Interesse an der Studie!

Was erwartet Sie?

- Eine 10-wöchige stationäre Behandlung mit einem der beiden spezifischen Behandlungsprogramme.
- Anschließend 6 Wochen ambulante Behandlung durch eine Gruppentherapie.

- Zwölf Monate später werden wir Sie zu einer Nachbefragung einladen.
- In regelmäßigen Abständen erfolgen zudem Studienvisiten, in welchen Sie u.a. zu Ihren Symptomen und Wohlbefinden befragt werden.

Was sind BA und CBASP?

BA (Behavioral Activation): Depressions-Psychotherapie auf der Basis der etablierten kognitiven Verhaltenstherapie mit der neuen Weiterentwicklung der Verhaltensaktivierung anhand individueller Werte.

CBASP (Cognitive Behavioral System of Psychotherapy):

Psychotherapie für chronische Depressionen, integriert Strategien aus verschiedenen Psychotherapien, Fokus auf frühen Beziehungserfahrungen und deren Bedeutung für aktuelles Erleben und Verhalten in Beziehungen anhand aktueller interpersoneller Situationen.

Wie teilnehmen?

Sie können sich sehr gerne bei dem Studienteam unter den genannten Kontaktdetails (sh. Kontakt) mit dem Wunsch melden, an der Studie teilzunehmen.

In einem ersten telefonischen Gespräch stellen wir fest, ob Sie für unsere Studie geeignet sind.

Warum teilnehmen?

Mit einer Teilnahme an dieser Studie helfen Sie uns, die chronische Depression besser zu verstehen und zu behandeln. Zudem profitieren Sie durch:

- Keine wochenlange Wartezeit bis zur Aufnahme in eine Klinik
- Wertvolle, umfassende Diagnostik Ihrer Probleme w\u00e4hrend der gesamten Behandlung
- Eine intensive psychotherapeutische Behandlung mit einem etablierten Psychotherapieverfahren
- Teilnahme an einer ambulanten Gruppentherapie nach Entlassung zur Aufrechterhaltung Ihrer Erfolge und Rückfallprävention
- Eingebunden sein in eine größere wissenschaftliche Studie mit engmaschiger Betreuung durch geschultes Personal, das stets für Sie ansprechbar ist.