

Studienteam

M.Sc. Stephanie Rek
Dr. Matthias Reinhard, M.Sc.
Prof. Dr. Frank Padberg

Kontakt

Telefon: 089 4400-53381
Mobil: 0152 54923823
E-Mail: Psy.ChangePDD@med.uni-muenchen.de

ChangePDD

Sektion für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie
LMU Klinikum
Nußbaumstr. 7
80336 München

Mehr erfahren

www.psychologie.unigreifswald.de/changepdd/



ChangePDD Studie

Chronische Depression – eine vernachlässigte Erkrankung

Welche Psychotherapie wirkt für wen?



AH_2021_173

Eine Kooperation von:



Gefördert durch



Deutsche
Forschungsgemeinschaft

UNIVERSITÄT GREIFSWALD
Wissen lockt. Seit 1456



Depressive Erkrankungen verlaufen bei einem Drittel der Betroffenen chronisch. Oft wurden bereits mehrere Therapieansätze versucht, die in der Regel keine ausreichende Wirkung gezeigt haben.

ChangePDD

Wofür steht ChangePDD?

Diese klinische Studie soll dazu beitragen, die Psychotherapie bei Menschen mit chronischer Depression entscheidend zu verbessern. Sie hilft, unser Wissen über die Wirkweise von Psychotherapien zu erweitern, um eine Anpassung der Behandlung auf die individuellen Bedürfnisse zu ermöglichen.

Diese Studie wird gefördert von der Deutschen Forschungsgemeinschaft.

Was sind die Ziele dieser Studie?

- Ziel ist es, bei Patient*innen mit chronischer Depression herauszufinden, welche Form der Psychotherapie für den einzelnen Menschen wirksamer ist, um zukünftig gezielter und effektiver behandeln zu können. Daher werden im Rahmen der Studie zwei evidenzbasierte psychotherapeutische Verfahren miteinander verglichen: Bei dem Ansatz **CBASP (Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy)** handelt es sich um eine Therapie, die Ihren Fokus auf zwischenmenschlichen Beziehungen legt. Bei dem Ansatz **BA (Behavioral Activation)** handelt es sich um eine Weiterentwicklung der klassischen Verhaltensaktivierung in Richtung einer individuell wertebasierten Therapie.
- Bei Teilnahme erhalten Sie nach dem Zufallsprinzip (sog. Randomisierung – das ist ein übliches Vorgehen bei qualitativ hochwertigen klinischen Studien) entweder CBASP oder BA als intensives psychotherapeutisches, stationäres und ambulantes Therapieprogramm von einem eigens dafür geschulten Behandlungsteam. Eine Placebo-Bedingung gibt es nicht. Zudem leisten Sie einen wertvollen Beitrag zur Psychotherapieforschung und langfristigen Verbesserung der Behandlung der chronischen Depression. Wir freuen uns über Ihr Interesse an der Studie!

Was erwartet Sie?

- Eine 10-wöchige stationäre Behandlung mit einem der beiden spezifischen Behandlungsprogramme.
- Anschließend 6 Wochen ambulante Behandlung durch eine Gruppentherapie.

- Zwölf Monate später werden wir Sie zu einer Nachbefragung einladen.
- In regelmäßigen Abständen erfolgen zudem Studienvisiten, in welchen Sie u.a. zu Ihren Symptomen und Wohlbefinden befragt werden.

Was sind BA und CBASP?

BA (Behavioral Activation): Depressions-Psychotherapie auf der Basis der etablierten kognitiven Verhaltenstherapie mit der neuen Weiterentwicklung der Verhaltensaktivierung anhand individueller Werte.

CBASP (Cognitive Behavioral System of Psychotherapy): Psychotherapie für chronische Depressionen, integriert Strategien aus verschiedenen Psychotherapien, Fokus auf frühen Beziehungserfahrungen und deren Bedeutung für aktuelles Erleben und Verhalten in Beziehungen anhand aktueller interpersoneller Situationen.

Wie teilnehmen?

Sie können sich sehr gerne bei dem Studienteam unter den genannten Kontaktdetails (sh. Kontakt) mit dem Wunsch melden, an der Studie teilzunehmen.

In einem ersten telefonischen Gespräch stellen wir fest, ob Sie für unsere Studie geeignet sind.

Warum teilnehmen?

Mit einer Teilnahme an dieser Studie helfen Sie uns, die chronische Depression besser zu verstehen und zu behandeln. Zudem profitieren Sie durch:

- Keine wochenlange Wartezeit bis zur Aufnahme in eine Klinik
- Wertvolle, umfassende Diagnostik Ihrer Probleme während der gesamten Behandlung
- Eine intensive psychotherapeutische Behandlung mit einem etablierten Psychotherapieverfahren
- Teilnahme an einer ambulanten Gruppentherapie nach Entlassung zur Aufrechterhaltung Ihrer Erfolge und Rückfallprävention
- Eingebunden sein in eine größere wissenschaftliche Studie mit engmaschiger Betreuung durch geschultes Personal, das stets für Sie ansprechbar ist.